

# Hello Nico !

Bonjour à tous !

Aujourd'hui la petite idée pour s'occuper c'est

## « Mes jeux musicaux ! »

L'avantage avec les jeux musicaux c'est que ça peut défouler, amuser et c'est presque du sport !

Pour jouer, il suffit d'avoir de la musique et un peu d'espace, alors collez les meubles au mur ! L'idéal est de jouer en famille ou entre enfants, mais pas seul !

Quelques jeux :

-Vous pouvez commencer par « la statue ». Une personne gère la musique pendant que les autres dansent, bougent, circulent... et lorsque la musique s'arrête, tout le monde se fige (devient une statue) et ne bouge plus ! Celui qui bouge est éliminé ! Lorsque la musique redémarre on peut à nouveau se déplacer.

Il existe plusieurs variantes comme demander aux participants de mimer quelque chose lorsque la musique s'arrête, par exemple « vous devez vous figer en statue de singe », « en statue sur 1 pied ! » ou encore « en statue en colère » ...

-Vous pouvez aussi faire des « battles », à savoir des duels de danse entre 2 personnes.

-Il y a aussi le « zap danse », les enfants dansent et doivent adapter leurs danses à différentes musiques, il faut varier Rock, rap, musique classique...

-Vous pouvez aussi jouer à « n'oubliez pas les paroles », passez une musique que vos enfants aiment et coupez le son pour qu'ils chantent à capella ! (Vous serez peut-être épaté).

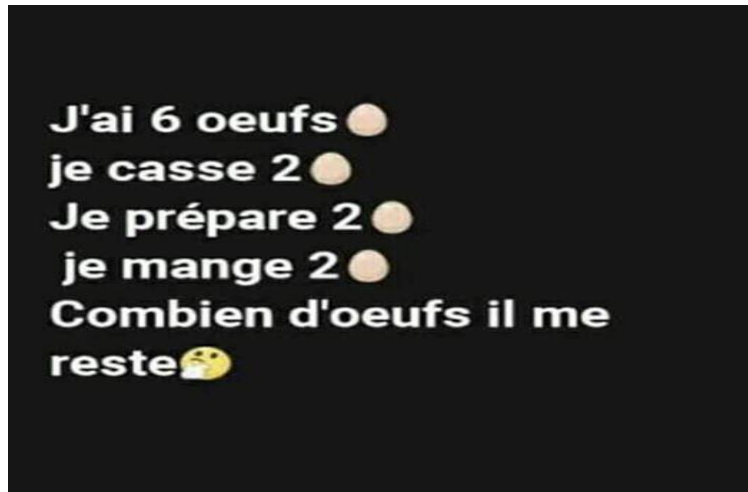
-Enfin plus calme il y a aussi « les dessins musicaux », cela consiste à préparer une feuille par participant et lorsque la musique démarre chacun doit dessiner sur un thème précis, par exemple l'un sur les animaux, un autre sur le sport et le dernier (si vous êtes 3) sur les super héros ! et lorsque la musique change vous devez échanger votre place et continuer le dessin des autres, cela peut donner des dessins collaboratifs sympa !

-vous pouvez aussi faire des blinds test sur Disney... (il en existe plein sur YouTube...

**Ps :** Une petite pensée pour vos voisins, ne mettez pas la musique trop fort ! ou pas trop longtemps...

## L'énigme du jour !

« Combien ? »



Alors combien ?

Réponse : ~~il me reste 2 oeufs car j'en casse 2 et j'en mange 2~~

## Un œil sur le net !

Profitez du temps que vous avez pour faire un peu de cuisine en famille, je vous conseille entre autre si vous avez Instagram [cam.Imp8](#) , c'est la gagnante du meilleur pâtissier sur M6, regardez sa recette de gnocchi à faire avec les enfants ! sinon sur son site [cameats.fr](#)

Après s'être défoulé sur la musique autant mangé quelque chose de bon !!!

Voilà c'est tout pour moi !

dancez-vous bien !!