



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Exercice 2024

Le 7 mars 2025



SOMMAIRE

Présentation du Centre Culturel et Social	page 3
Orientations du Centre Social	page 4
Financeurs, Partenaires, Associations hébergées, Permanences	page 5 à 6
Les membres du Conseil d'Administration	pages 7 à 8
Rapport moral	pages 9 à 11
Adhésions (nombre, répartition géographique, tarif)	page 12
Bilan financier	page 13
Pilotage	pages 14 à 28
Multi Accueil	pages 29 à 35
Secteur Enfance	pages 36 à 47
Secteur Jeunesse	pages 48 à 65
Secteur Adultes/Famille	pages 66 à 96
Seniors	pages 97 à 113
Bibliothèque	pages 114 à 117
Danse	page 118
Stagiaires	page 119

CENTRE CULTUREL ET SOCIAL FLERS SART


Association Des Usagers Du Centre Social Flers Sart

Association loi 1901

SIEGE

Boulevard Albert 1^{er}

59491 VILLENEUVE D'ASCQ

 03.20.99.97.10

E-mail : csflerssart@gmail.com

www.centrecultureletsocialflerssart.com

www.facebook.com/centrecultureletsocialflerssart/

N° SIRET

403 217 151 00014

CODE APE

8899B

DOMICILIATION BANCAIRE

Crédit Mutuel

ZONE D'INFLUENCE

Quartiers BREUCQ, SART, BABYLONE et RECUEIL,

(environ 8 890 habitants)

NOUVEAU QUARTIER LA MAILLERIE

ORIENTATIONS POUR LA PERIODE 2022/2025

Orientations et objectifs poursuivis :

- **Être un lieu d'accueil et d'accompagnement des habitants**
 - Accompagner l'insertion sociale, scolaire et professionnelle des habitants, notamment des plus fragiles.
 - Accompagner et soutenir la fonction parentale.
 - Mener des actions de prévention.
 - Accompagner les habitants vers le tout numérique.
 - Mettre en place des services et activités répondant aux besoins des habitants.

- **Préserver et développer le lien social et le vivre ensemble**
 - Encourager et susciter les initiatives des habitants et les accompagner dans leurs projets.
 - Mener avec les habitants des actions pour l'intérêt collectif.
 - Favoriser l'accès à la culture sous toutes ses formes.
 - Accompagner les habitants dans les transitions culturelles et sociales.

FINANCEURS, PARTENAIRES, ASSOCIATIONS HEBERGEES, PERMANENCES

FINANCEURS

Usagers de l'Association
CNAF, CAF du Nord
Municipalité de Villeneuve d'Ascq
Conseil Départemental
Conseil Régional
CARSAT
ARS
VILOGIA

NOS PARTENAIRES

Les HABITANTS et les BENEVOLES
Les Centres Sociaux de Villeneuve d'Ascq,
de Wasquehal et de Mons en Baroeul
La Municipalité et les services municipaux
La CAF du Nord
PIPLE
PMI
Maison Nord Solidarités
CCAS
CAL La Fontaine et Jean Jaurès
CAL Breucq
Office du tourisme
OMJC
OMS
Le Bailleur : VILOGIA
Fédération des Centres Sociaux
Le Collège Molière
Jardins familiaux
PJJ
L'IME
Police Municipale
BAVAR
Ilevia
CLIC
ARPET
Club Arc en Ciel
Club Schuman
Club Amitiés Loisirs
DRDJSCS
Pôle Emploi
Adelie-Mission locale
Vacances Ouvertes
Le SPS

L'Ecole La Fontaine

Relai Malakoff Médéric

Conseil de Quartier de la Marque

La parenthèse

Bourse Solidarité Vacances

Réseau des partenaires culturels de la Métropole Lilloise

Service Citoyenneté et Initiatives Solidaires – Direction des partenariats et régionaux

Les Associations du Quartier (Les enfants de Cosette, Amicale Laïque Pasteur, Les Amis de la nature etc)

ASSOCIATIONS HEBERGEES

ALPA, remise à niveau en français

Association des Alcooliques Anonymes

Terres du Nord, Terre de combats

Simple et Positif

PERMANENCES

Assistantes sociales de la Maison Nord Solidarités

Référente RSA

CONSEIL D'ADMINISTRATION

MEMBRES DU BUREAU



Henri LOISEAU

Président



Jean-Pierre DUBOIS

Vice-Président



Francesco VOLPATO

Vice-Président



Rose-Marie WOLF

Vice-Présidente



Christiane CACHAT

Trésorière



Catherine WILPOTE

Trésorière Adjointe



Christiane DEFROIDMONT

Secrétaire



Catherine BERTAUX

Secrétaire Adjointe

MEMBRES ELUS HABITANTS



Gérard DELAPLACE

Administrateur



Céline DELATTRE

Administratrice



Martine PICALET

Administratrice



Michelle SIX

Administratrice

MEMBRES DE DROIT

Christophe LECOEUCE

Représentant CAF

Chantal FLINOIS

Membre de droit Ville

RAPPORT MORAL

Bonjour à tous, adhérents, bénévoles et partenaires présents ce soir.

En cette période d'ostracisme de plus en plus présent à tous les étages de notre société, il me semble important de rappeler le rôle d'accueil des centres sociaux, accueil sans jugement ni parti pris.

C'est ainsi que nous devons continuer à avancer au sein du centre culturel et social pour arriver à exprimer et concrétiser notre projet de centre et notre action au quotidien.

La fin 2024 a vu le démarrage du renouvellement de projet du centre culturel et social et je tiens à remercier les bénévoles, administrateurs et salariés qui s'investissent dans ce projet, ainsi que les habitants pour leurs contributions et nos partenaires qui nous accompagnent.

Voici quelques exemples des nombreux projets et réalisations de l'année écoulée :

En 2024, **l'équipe du multi-accueil** a accompagné 44 enfants et leurs parents.

En plus de l'accueil quotidien l'équipe a mis en place des moments conviviaux à destination des familles tels que des petits déjeuners parents-enfants, une fête de fin d'année et une sortie à la ferme du Sart.

Par ailleurs, les seniors du centre social s'impliquent activement en animant des séances de lecture pour les enfants.

Enfin, dans une démarche de prévention précoce et de collaboration avec la référente famille du centre, l'équipe organise des ateliers culinaires pour les enfants ainsi que des ateliers parents-enfants autour du langage des signes associé à la parole.

Au secteur enfance, 4 grands axes ont été développés en 2024

Sensibilisation au développement durable : avec par exemple, la création d'hôtels à insectes et de mangeoires, la réparation de vélos et la promotion de la mobilité douce en partenariat avec le service développement durable de la ville.

Accès à la culture : avec la participation aux "Fenêtres qui parlent", à des expositions et ateliers proposés par la Ferme d'en Haut, à la découverte des Jeux Olympiques via des olympiades inter centres sociaux et une semaine archéolympique mise en place par Asnapio et enfin une journée de l'Europe en transversalité avec les différents secteurs du centre.

Accès au numérique : avec des ateliers "escales numériques" proposés par les centres sociaux connectés, en inter-centres avec le centre social et culturel Cocteau.

Prévention et bien-être : avec la sensibilisation à l'équilibre alimentaire et à l'activité physique via des séances sportives encadrées durant les 3 semaines d'accueil de loisirs en juillet, la participation à la Semaine du Goût avec le secteur adulte-famille et à des ateliers animés par une diététicienne pour deux groupes d'enfants fréquentant l'aide aux devoirs.

Au secteur jeune

Le lancement des projets IMAG'IN et EVEIL TOI soutenus par la Caf du Nord a réuni 30 jeunes. Ces projets permettent d'une part, l'acquisition d'un esprit critique vis-à-vis de l'image et des médias et d'autre part, l'ouverture à de nouvelles pratiques culturelles, sportives et écologiques. Projets qui se poursuivront en 2025 notamment avec la réalisation de courts métrages.

L'accueil de loisirs qui a permis d'accueillir 45 jeunes du quartier lors des temps de vacances scolaires en leur proposant des temps de loisirs, de culture ou de sports en lien avec les jeux olympiques.

Le travail de rue initié en 2021 permet d'être au plus près des préoccupations des jeunes, des habitants et d'être en veille sur nos territoires d'intervention.

Le séjour à Londres du 21 au 24 décembre 2024 a offert une expérience riche et immersive aux jeunes filles de la junior asso grâce à des découvertes culturelles (Chinatown, London Eye, Winter Wonderland), à des activités emblématiques (croisière sur la Tamise, téléphérique, Monopoly immersif) et des moments de convivialité (déjeuner au Coppa Club, shopping à Oxford Street, balade à Camden Town).

Les Soirées filles (15-18 ans) : ont été mises en place pour favoriser l'échange et le lien social à travers le partage d'un repas et d'une activité ludique (bowling, escape game, quizz room, battlekart) dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Pour le secteur adultes-familles l'année 2024 a été riche, avec un engagement constant dans l'accompagnement des familles. Les 52 ateliers de parentalité, les sorties familiales et le projet de séjours en famille, mené en partenariat avec l'assistante sociale du secteur, témoignent de cette dynamique.

Le projet séjour famille a été l'un des moments forts de l'année 2024, avec l'accompagnement de 6 familles. Ce projet a non seulement renforcé la dynamique familiale, mais il a également créé un espace de solidarité et d'échange entre les familles.

Par ailleurs, le succès des initiatives autour de la santé, telles que la randonnée et la zumba, souligne l'intérêt des adultes pour des activités variées et contribue au bien-être de chacun.

Au Secteur Senior

En 2024 **192 seniors** ont participé aux activités du centre.

De nombreuses activités de loisirs, culturelles et de prévention du « Bien Vieillir » ont été proposées. Telles que : sorties (mer, musées), ateliers créatifs, séjours vacances...Sensibilisation aux dangers d'Internet, ateliers numériques, développement durable,Gym douce, sophrologie, ateliers sur la retraite avec la Carsat...

Pour les 75 ans et +, des actions contre la perte d'autonomie et, pour les personnes seules/isolées : Santé : nutrition, mémoire, activités physiques, bien-être. Lien social : repas, cafés-rencontres, sorties. Accès aux droits et outils numériques (cours et aide informatique). Mobilité et maintien à domicile avec des partenaires (Wimoov, Soliha).

A la Bibliothèque

Depuis septembre 2024, le prêt de livres est gratuit pour les mineurs.

Des animations ont été régulièrement organisées dans l'année :

- La grande lessive, (projet artistique collaboratif, agir ensemble à partir d'une même invitation, en utilisant un même dispositif (fil, pinces à linge et feuilles A4), un même jour,
- Le Printemps des poètes du 9 au 25 mars 2024.
- Le 4 octobre, accueil de 2 écrivains régionaux : Yannick Tiessé et Francisco Da Conceicao. Une trentaine de personnes présente.
- Le 31 octobre, en collaboration avec l'équipe d'animation et Nelly Boyaval, participation à la fête d'Halloween à la Maillerie.

Le développement durable

Il reste au cœur de notre projet de centre et concerne chaque secteur d'activité. Nous participons au Conseil Ecologique Local.

L'équipe du Centre Culturel et Social

Elle est composée de 14 salariés permanents, de jeunes en contrat d'engagement éducatif lors des accueils de loisirs, de 3 jeunes en service civique et de 60 bénévoles.

Marie-Odile HENRI, animatrice Enfance a rejoint l'équipe de permanents en janvier 2024.

Le partenariat

Nous ne saurions avancer dans le développement de notre projet de centre sans nos partenaires associatifs, culturels et institutionnels, nous ne pouvons pas, ici, tous les citer, mais je les remercie.

A propos des résultats financiers

Le résultat financier du centre pour l'exercice 2024 s'établit à -53 187 €, reflétant une situation préoccupante. Bien que le montant des subventions soit resté stable entre 2023 et 2024, les charges ont, quant à elles, augmenté.

Cette perte est en grande partie attribuable à l'application de l'avenant à la convention collective ALISFA au 1er janvier 2024. En effet, cet avenant a annulé les effets de l'accord d'entreprise signé en 2019, qui visait à réduire les rémunérations. En conséquence, un effet de rattrapage des salaires a eu lieu, entraînant une hausse significative des charges de personnel. Par ailleurs, le centre a dû faire face à une augmentation des coûts (achats et prestations) ainsi qu'à des dépenses logistiques imprévues, notamment des travaux pour la remise en service des sanitaires de l'Estaminet, des frais d'entretien de la chaudière et la taille des haies. Cette situation impacte fortement nos fonds propres et met sous tension notre trésorerie.

Les perspectives financières pour les années à venir s'annoncent donc particulièrement difficiles, nécessitant une réflexion approfondie sur les mesures à prendre pour rétablir l'équilibre financier.

ADHESION

Nombre d'adhérents (du 1^{er} janvier au 31 décembre 2024)

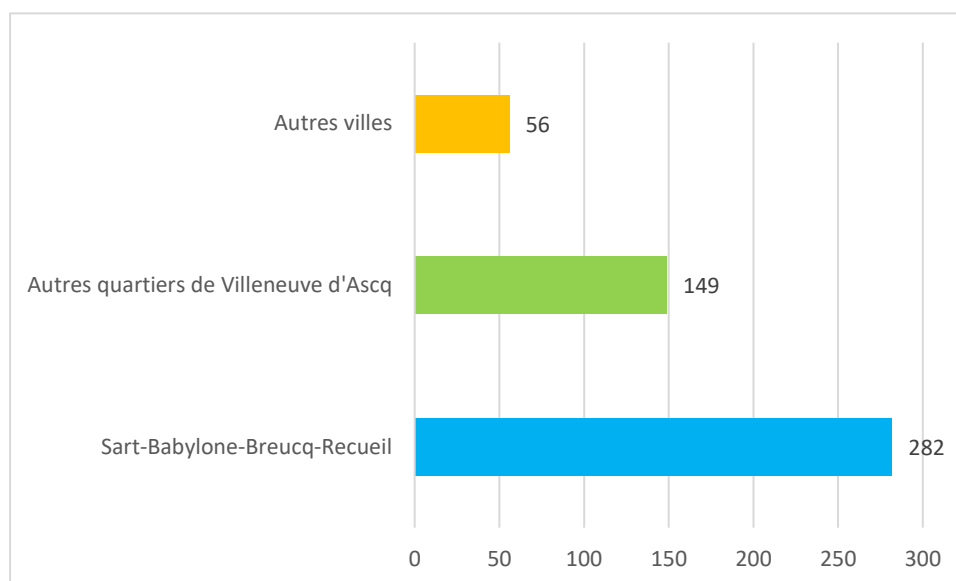
487 adhésions, soit

- 444 adhésions familiales (dont 61 bénéficiaires du tarif réduit : bénéficiaires du RSA, de l'ACS, du minimum vieillesse, allocataire avec un coefficient \leq à 500 € et 9 adhésions prises dans un autre centre social).
- 43 adhésions jeunes.

Ce qui correspond à 1080 personnes

Répartition des adhérents

(Nombre de familles par zone géographique)



BILAN FINANCIER

Document en annexe

PILOTAGE



Ingrid DUBEAU

Directrice



Abdel LAACHOURI

Coordinateur projets

Référents Seniors



Valérie SCARON

Secrétaire de Direction



Sophie VANDENBORRE

Chargée d'accueil et de communication

ANIMATION GLOBALE ET CORDINATION 2024

PARTENARIAT

Un partenariat associatif et institutionnel riche et engagé.

- **Le centre social anime ou coanime :**
 - o **Une commission des aînés sur les questions du vieillissement, du bien vieillir, de l'isolement des personnes âgées** - Animé par le référent Seniors.
 - o **La commission évènements pour les quartiers nord de la ville** en lien avec le service vie associative et le service culture. Mise en place de la Fête de la Musique le 21 juin 2024 et de la fête des allumoirs le vendredi 8 novembre 2024.



Fête de la musique le 21 juin 2024





Les allumoirs vendredi 8 novembre 2024



PARTICIPATION AUX MANIFESTATIONS ORGANISEES EN PARTENARIAT AVEC LA VILLE

La journée internationale du droit des femmes le 8 mars



Projet « Bouquets de Femme » en partenariat avec Atelier 2, la ville et le LAM. Les villeneuvoises ont été invitées à créer, à partir de techniques multiples, des affiches autour des représentations du féminin



Exposition réalisée par les jeunes
« les femmes dans le sport »

La grande randonnée vers Paris, en partenariat avec la Ville et la Fédération française de randonnée, le samedi 24 avril 2024



32 habitants au départ du Centre culturel et social Flers Sart

Des habitants ont bénéficié de places par la Ville pour aller voir des épreuves de basket dans le cadre des JO !



Journée du Refus de la misère le jeudi 17 octobre 2024

Thème « Bien manger à Villeneuve-d'Ascq »

Au programme : exposition photos des ateliers cuisine et des rencontres avec l'UFC Que choisir, concours master chef, pièce de théâtre par Quanta « Café poubelle »

En partenariat avec le CCAS, la ville, la maison des aînés, la maison des Genets, les serres des Près, Quanta et les centres sociaux.



- **Le centre a participé :**
 - o Au **GSE groupe socio-éducatif** des quartiers nord de la Ville (Les Près, Flers Bourg, Château, Babylone), porté par la Maison Nord Solidarité
 - o A la **cellule de veille**
 - o Au **comité de gestion de la Maison de Quartier Pasteur**
 - o A la **coordination jeunesse des quartiers nord** (Avec le Centre social et culturel Cocteau, la Maison de la Jeunesse, le service de prévention de la Ville, l'OMJC)
 - o A la **commission culture** portée par le centre social Centre-Ville.
 - o A la démarche d'**analyse des besoins sociaux sur la question de l'isolement** (ABS) portée par le CCAS
 - o A un temps de travail dans le cadre de l'écriture du **projet associatif de l'ADELIE**.
 - o Participation aux groupes de travail partenaires dans le cadre de **l'état des lieux des ressources disponibles du territoire en lien avec le « bien vieillir chez soi, en bonne santé et dans son territoire »** (Habitat, espaces publics, santé et soin, mobilité, transport, communication, culture, sport, loisirs, participation citoyenne) porté par la **Maison des Aînés**.
 - o Aux **rencontres du réseau des bibliothèques de Villeneuve-d'Ascq**.

- Poursuite de la **coopération inter centres** :
 - o Inter-bureaux,
 - o Rencontres et projets inter-secteurs (pilotage, enfance, jeunesse, adultes/familles/seniors, bibliothèque)

- **DEVELOPPEMENT DURABLE**

Partenariat avec le service développement durable de la Ville

Participation aux COPIL du Conseil écologique local ainsi qu'aux groupes de travail : éducation populaire, mobilités douces et biodiversité.

Mais au fait c'est quoi le conseil écologique local ?

Le Conseil écologique local est un dispositif de démocratie participative qui souhaite mettre le citoyen au cœur de l'action et des décisions relatives aux enjeux de transition écologique sur la commune de Villeneuve-d'Ascq.

Il a pour objet de promouvoir la durabilité environnementale et de donner à rendre un avis aux instances municipales sur les questions de transition écologique, de favoriser la participation citoyenne, de proposer des projets liés à ces thématiques de manière concrète pour la ville, de servir d'instance de consultation pour l'action publique environnementale de la ville.

Mise en place d'ateliers développement durable par le service développement durable au Centre social : 9 ateliers zéro déchets animés et 1 Repair Café

Poursuite des ateliers zéro déchet avec Marion, bénévole

MANIFESTATIONS/ACTIONS ORGANISEES PAR LE CENTRE : SOLIDARITE, CULTURE, SANTE, DEVELOPPEMENT DURABLE, LIEN SOCIAL...

Repas solidaire le dimanche 14 janvier 2024

90 personnes présentes
25 bénévoles mobilisés



Participation à l'édition 2024 des Fenêtres qui parlent

Thème « Flâner en ville »

10 ateliers créatifs organisés avec la participation de 46 habitants.



Tableaux avec broderie



Réalisation d'un graff

La nuit du jeu le vendredi 17 mai 2024



Fête de quartier Vendredi 24 mai 2024

Au programme :

- structures gonflables
- jeux de kermesse
- animation musicale
- barbecue avec les habitants



Banquet olympique inter-centres le 17 juillet 2024



World clean up day, le 14 septembre 2024



246 kg de déchets ramassés !

Octobre Rose 2024
Toutes et tous mobilisés !



Présentation du film « Apprendre à mourir pour apprendre à vivre » (Prévention cancer du sein) au centre hospitalier de Valenciennes. Film réalisé avec le soutien de l'ARS, et en collaboration avec l'OMJC.



Journée sur l'Europe « La Hongrie » le mercredi 23 octobre 2024

Quizz, échanges, débat, repas Hongrois avec les enfants, les jeunes, les familles et les seniors.



La nuit du jeu le 22 novembre 2024



Noël en Fête, le mardi 17 décembre 2024

Au programme :

Deux représentations du spectacle de marionnettes intitulé " Merry, la fille du père Noël ". Photo dans un décor de Noël. Atelier Jacinthes. Goûter de Noël !



PARTENARIAT DANS LE CADRE DE LA SCIC (SOCIETE COOPERATIVE D'INTERET COLLECTIF) DE LA MAILLERIE

La SCIC a pour objet de proposer et de développer des activités et une offre de services de proximité, sociaux, culturels, environnementaux, sportifs, de mobilité auprès des habitants du quartier de la Maillerie.

Participation du centre aux différents rencontres et temps de préparation des animations avec les membres de la SCIC.

Apéro « HALLOWEEN » le vendredi 31 octobre 2024

Au programme : lecture d'histoires qui font peur par une bénévole de l'association Lire et faire lire et une bénévole de la bibliothèque du centre culturel et social Flers Sart, atelier marque-page d'Halloween par le centre culturel et social Flers Sart, goûter pour les plus jeunes, atelier maquillage par la Maison ZD



STUDIO DE MUSIQUE

Mise à disposition du studio à un groupe de jeunes du quartier.

DES BENEVOLES ET DES SALARIES ENGAGES !

- Une équipe de salariés permanents complétée par des jeunes en contrat d'engagement éducatif lors des accueils de loisirs : 26 salariés différents sur l'année dont **14 salariés permanents**.
- **12 bénévoles administrateurs**
- Le centre représente les centres sociaux villeneuvois au **Conseil de la vie associative**
- Participation au **Conseil de quartier**
- **53 bénévoles d'activités**, ce qui représente 2918 heures de bénévolat en 2024. Un grand merci.
Ex : permanences bibliothèque, ateliers écriture, ateliers artistiques, randonnées, préparation et encadrement d'un programme d'activités à destination des familles pour le mois d'août, ateliers de français ...
- **Participation** à la 7ème **Université des Centres Sociaux du Nord Pas de Calais** sur le soutien au développement du pouvoir d'agir des habitants qui s'est tenue le samedi 13 avril 2024 autour des **enjeux d'une transformation écologique qui soit solidaire et citoyenne** (2 administrateurs et la direction).
- Participation d'administrateurs aux rencontres de **l'assemblée territoriale MEL CENTRE** dont dépend le centre, à la **conférence des président.e.s** portées par la Fédération des Centres Sociaux.

Soirée des bénévoles le mardi 5 novembre 2024

60 bénévoles présents



TEMPS FORT 2024 : LES CENTRES SOCIAUX EN DANGER

Manifestations des centres sociaux le 31 janvier 2024.



PERSPECTIVES 2025

- Démarche de renouvellement du projet de centre avec les habitants, les salariés, les bénévoles et les partenaires.
- Poursuivre le développement des actions au sein du quartier de la Maillerie en lien avec les membres (habitants, associations, commerces) de la SCIC.
- Relancer le carnaval de la Grenouille avec le comité événements des quartiers Nord.
- Lancement du projet AQAH, qualité de l'air en Hauts-de-France.
- Participation à la formation « *les fondamentaux d'un projet vieillissement : Créer, structurer la mission vieillissement du Centre* » par une administratrice, une bénévole engagée et le référent senior.

MULTI ACCUEIL



Angélique MOREL

Responsable du Multi accueil



Corinne CHAVATTE

Auxiliaire de puériculture



Isabelle FAVRE

Auxiliaire de puériculture



Coralie MILLESCAMPS

Animatrice Petite Enfance



Nassera IBN HADDOU

Animatrice Petite Enfance

MULTI ACCUEIL

Le multi accueil est un établissement d'accueil du jeune enfant. C'est un lieu d'accueil, d'éveil et de socialisation pour les enfants de 2 mois et demi à 4 ans. Il regroupe des enfants accueillis en accueil régulier, en accueil occasionnel et en accueil d'urgence.

La structure est ouverte du lundi au vendredi, de 8h à 18h et peut accueillir jusqu'à 18 enfants.

L'équipe propose quotidiennement aux enfants des activités d'éveil (création, expression libre, manipulation, encastrement, découverte de textures et matières, activités de langage, cuisine...).

Dès que le temps le permet, les enfants peuvent profiter de l'espace extérieur et prendre un petit bol d'air.

Le quotidien prend une place importante dans l'accueil des tout-petits. Ainsi, le déroulement de la journée est rythmé par des repères temporels qui permettent à l'enfant de pouvoir anticiper les différents moments de journée (repas, repos, soins, jeux, activités). Petit à petit, les enfants apprennent le cadre et les règles de la collectivité, tout en se sentant sécurisés.

L'équipe se compose de cinq professionnelles et bénéficie du soutien d'une référente santé et accueil inclusif deux heures par mois.

Partenariat

- PMI (dans le cadre des contrats d'éveil, médecin de PMI : rôle de conseil et d'information),
- École maternelle LA FONTAINE (visite de l'école, lien avec le directeur concernant la future scolarisation des enfants accueillis),
- Service Petite Enfance de la Ville

Éléments quantitatifs

- Nombre d'enfants accueillis au multi accueil : 44 (soit 42 familles)
- Nombre d'enfants en accueil régulier : 27 (dont 12 familles orientées par la ville)
- Nombre d'enfants en accueil occasionnel : 17
- Nombre de contrats d'éveil : 2
- Nombre d'enfants en accueil d'urgence : 0
- Taux d'occupation : 82.82%

ACTIVITES/PROJETS REALISES EN 2024

Rencontres seniors

Deux rencontres ont été organisées en 2024. Ces séances ont été particulièrement appréciées par les seniors, les enfants et l'équipe.

Les ateliers lecture intergénérationnels favorisent le développement du langage, la créativité et les liens affectifs chez les enfants, tout en stimulant la mémoire et en luttant contre l'isolement des seniors. Ils créent une ambiance bienveillante, renforcent le lien social et enrichissent le projet éducatif du multi accueil.



Petits-déjeuners Parents/enfants

4 petits déjeuners organisés. Une quinzaine de parents ont pu partager des moments avec leurs enfants et les autres parents au sein du Multi Accueil. L'occasion de faire ou refaire connaissance entre eux.

Lors de deux de ces petits déjeuners, Julie, diététicienne a répondu aux questions des parents.

Des thèmes variés abordés tels que :

- **Alimentation et apports nutritionnels** : Quantités de protéines adaptées aux petits et aux grands, avec une attention particulière aux produits laitiers.
- **Allergies et intolérances** : Discussion sur les allergies aux produits laitiers et les substituts possibles.
- **Organisation des repas** : Quantités à prévoir le soir, gestion du biberon et conseils sur le bon moment pour le supprimer.
- **Autonomie et vécu de l'enfant à table** : Besoin de conseils pour favoriser l'acquisition de l'autonomie à table et prendre en compte la perception de l'enfant.
- **Troubles de l'oralité** : Difficultés de mastication, problèmes de textures, risques de fausses routes. Recommandations pour éviter ces complications, notamment sur la posture et la manière d'introduire les aliments.

Besoin des parents d'être rassurés et valorisés lorsqu'ils cuisinent, notamment des légumes. L'autonomie et le plaisir à table sont également des enjeux importants pour eux.



Peinture

La peinture est un incontournable au Multi Accueil : au doigt, au pinceau, à l'éponge, à la paille... Il est même possible de faire de la peinture et de laisser une trace sans se salir... Seul ou en groupe, c'est toujours un moment de plaisir et de découverte pour les enfants.

La peinture chez les tout-petits stimule les sens, développe la motricité, la créativité et l'expression des émotions, tout en favorisant l'apprentissage des couleurs et la concentration. Elle renforce aussi la confiance en soi, encourage la socialisation et aide à canaliser les émotions de manière ludique et apaisante.



Séances de motricité quotidiennes

Les séances de motricité au multi accueil permettent aux enfants de développer leur motricité globale et fine tout en renforçant leur équilibre et leur coordination. Elles éveillent leurs sens, les aident à suivre des consignes et à mieux se concentrer. En jouant ensemble, ils apprennent à partager, à interagir et à prendre confiance en eux. C'est pourquoi l'équipe du Multi Accueil veille à les accompagner de manière quotidienne sur ce plan, notamment en leur proposant des parcours variés et adaptés aux compétences de chacun.



Ateliers musique

L'équipe propose de manière régulière aux enfants des ateliers de musique/percussions. Ces ateliers musique aident les enfants à développer leur écoute, leur coordination et leur motricité tout en prenant du plaisir à jouer. Ils favorisent aussi l'apprentissage du langage et la socialisation avec les autres enfants. En plus, cette activité stimule leur créativité et leur imagination, le tout dans une ambiance joyeuse et ludique.



Activités en extérieur

Quand le soleil pointe le bout de son nez, c'est le moment de profiter du jardin, de pratiquer de nouvelles activités et de faire de nouvelles découvertes.



Fêter son anniversaire

Fêter son anniversaire, c'est l'occasion d'être mis à l'honneur lors d'une journée et de souffler ses bougies avec les copains du multi accueil... Un souvenir précieux pour les parents !!!



TEMPS FORTS 2024

Semaine du goût : Ateliers culinaires

En lien avec la référente famille du centre, des ateliers culinaires ont été organisés :

- **Atelier soupe,**
- **Atelier pâtisserie lors d'un atelier parents/enfants.**

Les ateliers culinaires lors de la Semaine du Goût permettent de sensibiliser petits et grands à une alimentation variée et équilibrée tout en éveillant leurs sens et en développant leur curiosité gustative. Ils favorisent également le lien social, la créativité et l'apprentissage de gestes écoresponsables à travers des moments conviviaux et éducatifs.



Sortie dans l'espace animalier de O'tera du Sart

Le 11 juin 2024, une sortie a été organisée avec le soutien de trois collègues du centre et la participation de plusieurs parents accompagnateurs. L'ensemble des enfants accueillis a pu participer à cette sortie grâce à l'engagement de tous. Les enfants ont découvert quelques animaux de la ferme dans une ambiance conviviale...Et le soleil était de la partie !!!!



Fête du multi accueil : le 5 juillet 2024

Afin de fêter (un peu en avance) l'arrivée des vacances, l'équipe du multi accueil a organisé une fête de fin d'année afin de rassembler les familles autour des productions des enfants, d'un apéritif dinatoire préparé par les enfants et d'un diaporama des photos prises dans l'année.

Une réussite avec 68 personnes présentes.



PERSPECTIVES 2025

- Développer les ateliers cuisine, notamment parents/enfants et réitérer les petits déjeuners animés par une diététicienne dans la cadre du projet « Bien dans son assiette, bien dans ses baskets ».
- Maintenir les rencontres avec les seniors, création d'un service de prêt de livres aux familles.
- Maintenir le taux de fréquentation.

SECTEUR ENFANCE



Tiffany PETIT

Référente Enfance



Marie-Odile HENRI

Animatrice Enfance

CONTRAT D'ENGAGEMENT EDUCATIF

AMRAOUI Imane
BEAUREPAIRE Candice
BONNARD Clara
CAMARA Sarta
CHARLET Tanguy
FAIVRE Cécile
FERFAD Younes
GUEHAIZ Billel
TOUMI Lilia
VAILLANT Anouchka
VEREECKE Flavie

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Jusqu'en juin 2024, le Centre était porteur de deux actions dans le cadre du dispositif CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) pour les enfants de l'école La Fontaine. Le Centre proposait des séances deux fois par semaine pour deux groupes d'enfants :

- **Les lundis et jeudis**, de 16h30 à 18h00, pour un groupe de **12 enfants de CP-CE1-CE2**.
- **Les mardis et vendredis**, de 16h30 à 18h00, pour un groupe de **12 enfants de CE2-CM1-CM2**.

L'objectif principal de ce dispositif est d'offrir, aux côtés de l'Ecole, l'appui et les ressources dont les enfants ont besoin pour réussir à l'Ecole.

Le dispositif CLAS ne correspondant plus aux besoins exprimés par les adhérents, l'école et les enfants eux-mêmes. Il a été décidé de faire évoluer le dispositif d'accompagnement à la scolarité en proposant d'une part, de **l'aide aux devoirs** et d'autre part, une action **CLAS** basée sur le développement personnel et l'ouverture culturelle.

AIDES AUX DEVOIRS

- Des séances d'aide aux devoirs deux fois par semaine pour deux groupes d'enfants, avec la même répartition en niveaux scolaires (CP-CE1-CE2 et CE2-CM1-CM2).
- De 16h30 à 18h00.
- Une équipe de deux salariées permanentes et huit bénévoles qui se relaient pour accompagner les enfants dans la réalisation de leurs devoirs.
- Des ateliers sont organisés avant chaque période de vacances scolaires, et les parents sont invités à y participer. Par exemple : peinture soufflante et ateliers sur l'alimentation animés par une diététicienne.

Objectifs

1. Apporter un soutien scolaire individualisé aux enfants afin de renforcer leur compréhension des notions abordées en classe,
2. Favoriser la régularité dans le travail personnel et l'acquisition de méthodes d'apprentissage,
3. Impliquer les familles dans le suivi scolaire de leurs enfants,
4. Maintenir le lien avec l'école pour une meilleure cohérence éducative.

Remarque

Les instituteurs soulignent des changements positifs (notamment au niveau de l'apprentissage chez leurs élèves).

Réaliser cette action au sein du centre social permet aux parents d'entrer dans la structure et de se familiariser avec celle-ci.

Éléments quantitatifs

2024-2025

- 12 enfants les lundi et jeudi,
- 13 enfants les mardi et vendredi.



Ateliers avec une diététicienne

Peinture soufflante

PERSPECTIVES ANNEE SCOLAIRE 2024/2025

- Fidéliser les bénévoles.
- Accentuer l'entraide entre enfants : aider à la compréhension des notions par le biais d'autres enfants (langage, méthode...).
- Poursuivre les échanges avec les bénévoles de la bibliothèque.

CLAS (CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE)

Les ateliers CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité) ont pour objectif d'accompagner les élèves de l'école élémentaire La Fontaine dans leur parcours scolaire et leur développement personnel à travers une variété d'activités. Dans le cadre du CLAS, nous accueillons les enfants les lundis et jeudis en période périscolaire. L'orientation des enfants se fait exclusivement par les enseignants, qui proposent ces ateliers aux parents d'enfants rencontrant des difficultés d'apprentissage ou manquant de confiance en eux. Ces ateliers se déroulent au centre et ont débuté en novembre 2024, pour l'année scolaire 2024/2025.

Séance type :

- de 16h30 à 17h00: trajet de l'école + goûter,
- de 17h00 à 18h00: ateliers.

Des temps de rencontres parents/enfants sont proposés à chaque séance précédant les vacances scolaires.

Les ateliers pédagogiques sont organisés par période entre chaque période de vacances scolaires :

Novembre-Décembre 2024

- **Atelier théâtre** visant à renforcer l'oralité et la confiance en soi.
 - Développement de la confiance en soi : le théâtre permet aux enfants d'exprimer leurs émotions, de prendre la parole en public, et de se mettre dans la peau de personnages différents, ce qui favorise l'estime de soi.
 - Renforcement de l'expression orale et de la créativité : Les enfants améliorent leurs compétences en communication, en apprenant à structurer leur discours, à articuler et à mieux écouter les autres.
 - Travail en équipe : Le théâtre favorise la coopération, la gestion de groupe et l'écoute active, des compétences essentielles à l'école et dans la vie quotidienne.

A Venir :

- **Janvier-Février 2025 : Ateliers d'initiation au numérique** portant sur la prévention des risques liés au numérique et l'initiation à différents supports interactifs (Scratch, jeu du Loup-Garou sur le numérique, etc.).
 - Acquisition de compétences technologiques. Ces ateliers visent à familiariser les enfants avec les outils numériques, leur permettant de mieux comprendre l'environnement technologique dans lequel ils évoluent.
 - Développement de l'esprit critique et des usages responsables. L'objectif est d'apprendre aux enfants à naviguer de manière responsable et sécurisée sur Internet, ainsi qu'à développer des compétences de recherche et d'analyse.
 - Stimulation de la curiosité et de l'autonomie. L'initiation au numérique incite les enfants à s'informer et à expérimenter de manière autonome des outils éducatifs numériques.

- **Mars-Avril 2025 : Ateliers d'initiation arts plastiques** pour explorer diverses techniques artistiques, réaliser des peintures et découvrir de grands peintres.

Développement de la créativité et de l'expression personnelle :

- La peinture permet aux enfants de s'exprimer librement, de mettre en forme leurs émotions, leurs idées et leur vision du monde. Ces ateliers favorisent la pensée créative, en leur donnant la possibilité de créer des œuvres uniques.
- Ils apprennent à expérimenter différentes techniques, couleurs, formes et textures, ce qui enrichit leur palette artistique et leur offre des moyens diversifiés d'expression.

Amélioration de la motricité fine :

- L'utilisation de pinceaux, de crayons, de pastels ou autres matériaux permet aux enfants de travailler sur leur coordination œil-main, de renforcer leurs gestes précis et leur concentration.
- Ces compétences sont essentielles dans le développement de la motricité fine, ce qui peut également avoir un impact positif sur d'autres aspects de leur vie quotidienne, comme l'écriture ou les activités manuelles.

- **Mai-Juin 2025 : Ateliers sur le développement durable**, sensibilisant aux enjeux du réchauffement climatique et à l'importance de pratiques écoresponsables.
 - Sensibilisation à la protection de l'environnement : L'objectif est de sensibiliser les enfants aux enjeux écologiques, de leur faire comprendre l'importance du recyclage, de la gestion des ressources naturelles et des

actions concrètes pour la planète.

- Encouragement des comportements responsables : Par ces ateliers, les enfants sont incités à adopter des gestes quotidiens en faveur du développement durable, comme économiser l'énergie, réduire les déchets et respecter la biodiversité.
- Favoriser une approche globale du développement durable : Ces ateliers permettent d'introduire auprès des enfants les 3 grands piliers du développement durable : environnemental, social et économique.

En résumé, les ateliers CLAS pour ces enfants visent à enrichir leur culture générale, développer leur esprit critique et leur créativité, tout en favorisant leur bien-être personnel et collectif.

Partenariat :

- École élémentaire La Fontaine,
- CAF (dans le cadre du CLAS).
- QUANTA Compagnie de théâtre Villeneuvoise

Selon les thèmes, nous pouvons faire appel à des prestataires extérieurs.

Éléments quantitatifs :

2024/2025

- 13 enfants inscrits,
- 11 familles,
- 13 jours de fonctionnement en 2024,
- Deux séances par semaine (lundi et jeudi) pour 12 enfants



Théâtre avec la compagnie Quanta

Remarque :

L'équipe est présente lors des conseils d'école.

PERSPECTIVES ANNEE SCOLAIRE 2024/2025

- Continuer et développer les temps d'échanges avec les parents avant chaque période de vacances scolaires.

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT

«Périscolaire et Extrascolaire»

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) est localisé à la Maison de Quartier Pasteur, il accueille des enfants scolarisés du CP au CM2, les mercredis ainsi que pendant les vacances scolaires. Il constitue un espace de découverte, d'apprentissage et d'épanouissement pour les enfants.

L'accueil est assuré à la journée, de 9h00 à 17h00, avec un accueil échelonné entre 8h30 et 9h00. Pour les parents qui travaillent, une garderie est disponible le matin à partir de 7h30 et le soir jusqu'à 18h30. Pendant l'été, le centre est fermé durant le mois d'août.

L'ALSH vise à favoriser le développement global des enfants à travers diverses activités ludiques, sportives et éducatives, tout en promouvant des valeurs de partage, de respect et de citoyenneté.

Le centre de loisirs a pour objectifs de :

Ouverture

- Favoriser l'intergénérationnel et le brassage des populations.
 - Permettre à chaque enfant de pouvoir intégrer la structure
 - Mise en place de différentes activités (Sportive, Culturelle, Scientifique...)

Numérique

- Développer la connaissance de l'outil informatique.
 - Mettre en place des ateliers de programmation
 - Sensibiliser les enfants sur les fake-news
 - Éveiller les enfants à l'outil numérique

Environnement et développement durable

- Prendre conscience des petits gestes pour entretenir la planète.
 - Mettre en place le tri des déchets
 - Utiliser des vieux matériaux
 - Sensibiliser les enfants sur l'utilisation du matériel pour les activités manuelles.

Citoyenneté/solidarité

- Promouvoir et transmettre les valeurs de l'éducation populaire et civique.
 - Inviter les enfants à définir leurs propres règles de vie.
 - Faire des ateliers cuisine
 - Mettre en place des activités inter-centre.

La Santé

- Etre bien dans son corps.
 - Mettre en place des ateliers culinaires.
 - Mettre en place des séances avec un(e) diététicien(ne).
 - Sensibiliser au mouvement "manger-bouger".
 - Sensibiliser sur le temps passé devant des écrans.
 - Instaurer des règles sanitaires (laver les mains, tirer la chasse d'eau...).

La fonction parentale

- Intensifier le travail autour de la parentalité.
 - Mettre en place des temps d'échange avec les parents. (direction-parents)
 - Mettre en place des ateliers en direction des parents.
 - Inviter des parents à participer à des événements

L'équipe d'animation conçoit des plannings d'activités variés, comprenant des sorties culturelles, des ateliers créatifs, des jeux collectifs et des initiations sportives. Ces plannings sont réalisés en amont, en équipe, entre chaque période de vacances scolaire pour les mercredis et avant chaque période de vacances scolaires.

Partenariat :

- Le service Enfance de la ville de Villeneuve d'Ascq
- Le CAL La Fontaine
- Les centres sociaux de Villeneuve d'Ascq

Éléments quantitatifs :

Périscolaire

- 92 enfants accueillis les mercredis (dont 5 enfants porteur de handicap),
- 34 mercredis d'ouverture.

Extrascolaire

- 97 enfants accueillis durant les vacances scolaires (dont 5 enfants porteur de handicap),
- 53 jours d'ouverture.

ACTIVITÉS/PROJETS RÉALISÉS EN 2024

- Participation à différents projets : Création des mangeoires à oiseaux, hôtels à insectes, fenêtres qui parlent, Semaine du goût...
- Des sorties culturelles : Spectacle proposé par la rose des vents, Exposition et Ateliers de la ferme d'en haut, les Archéolympiades organisé par Asnapio...
- Des sorties récréatives : Bowling, Patinoire, Journée Pyjama...
- Une multitude de grands jeux : l'homme en noir, pyramide des Défis, Loup Garou, grande chasse aux bonbons, jeu de piste en intercentre...
- Une multitude d'activités sportives : Parcours sportif (Roller, trottinette, vélos), balle assise, tournoi de Just Dance, olympiades...
- Quelques activités manuelles et créatives : grande fresque d'halloween, concours de dessin organisé par la ville, création de masque grec en argile (jeux olympiques), allumoirs, boules à neige...



Olympiades/Accrobranche



Jeux rose des vents



Spectacle/Activités sportive et manuelle

TEMPS FORTS 2024



Mobilité douce



Halloween

Escales numériques



Banquet Olympique



Les fenêtres qui parlent

PERSPECTIVES 2025

- Renforcer la communication et les temps d'échanges avec les parents.
- Maintenir les collaborations avec le CAL La Fontaine et le centre social et Culturel Cocteau.
- Encourager l'imaginaire, le sport, la culture et les jeux comme moteurs de développement pour les enfants.
- Sensibiliser encore davantage à la culture et à la citoyenneté.
- Mettre en place une passerelle entre l'enfance et la jeunesse pour les enfants de CM2.

L'ACCUEIL DES CLASSES EN BIBLIOTHÈQUE

Accueil de classes de l'école élémentaire La Fontaine autour d'un support : le livre.

Objectifs :

- Encourager le plaisir de la lecture et en faire une expérience agréable,
- Faire découvrir aux enfants l'existence d'une bibliothèque associative dans leur quartier pour les inciter à y revenir avec leurs parents,
- Établir un lien entre l'oral et l'écrit,
- Stimuler l'imaginaire,
- Favoriser l'expression et l'ouverture d'esprit,
- Aborder des thématiques comme les émotions, la différence, les sentiments... à travers la lecture et la narration de contes et d'histoires.

Les séances se déroulent directement à la bibliothèque, ce qui offre aux enfants un choix de livres plus varié et une meilleure immersion dans l'univers de la bibliothèque.

Les classes sont accueillies selon le planning suivant :

- Le jeudi matin pour la classe ULIS
- Le vendredi après-midi, en alternance, pour trois classes élémentaires bénéficiaires.

Pour la classe de CM1/CM2, chaque séance débute par un résumé du livre emprunté lors de la séance précédente. Les sessions animées par Marie-Odile, animatrice et Rose-Marie, bénévole, d'une durée d'une heure par classe, se déroulent en trois temps :

1. Lecture d'une histoire,
2. Échanges avec les enfants autour du récit,
3. Prêt d'un livre à emporter à la maison pour une période définie.

Les thèmes des histoires racontées sont souvent définis en concertation avec l'équipe enseignante.

Partenariat :

- École élémentaire La Fontaine

Éléments quantitatifs :

- 4 classes élémentaires ont fréquenté la bibliothèque chaque semaine,
- Un total de 1618 livres empruntés sur l'année.

Remarques

- Excellente collaboration avec les enseignants,
- Forte implication des enfants dans la lecture des livres empruntés,
- Appréciation unanime de la présence de Rose-Marie, bénévole du centre, par l'animatrice, les enfants et les enseignants,
- Grand succès de la participation de toutes les classes de l'école La Fontaine à l'événement national "Le Printemps des poètes", qui a suscité un vif enthousiasme auprès des instituteurs et des élèves.



PERSPECTIVES 2025

- Poursuivre cette dynamique positive de collaboration avec les instituteurs concernés.
- Renouveler l'événement *Printemps des Poètes* avec l'animatrice enfance et les bénévoles de la bibliothèque.
- Élargir la sensibilisation à l'ensemble des classes élémentaires et proposer des accueils en bibliothèque pour les élèves de maternelle.

SECTEUR JEUNESSE



Farid DRIBINE

Référent Jeunesse



Boris ETIENNE-VERLEY

Animateur Jeunesse



Tiffany PETIT

Référente Junior asso et soirée filles

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HEBERGEMENT

LES MERCREDIS (ESPACE PROJET)/PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

ESPACE PROJET

Fonctionnement :

- Apprendre via la pratique.
- Permettre la mise en place de projets d'intérêt collectif.
- Se confronter aux différentes étapes et difficultés à mener à bien un projet.

Permet de :

- Travailler sur les compétences des jeunes par l'utilisation de matériels.
- Permettre aux jeunes de trouver une place valorisante.
- Accompagner les jeunes sur l'ensemble du processus.
- Développer et travailler la citoyenneté.

Quand :

- Un à deux mercredi après-midi par mois de 14h/17h

Partenariat :

- Association les enfants de Cosette.
- Service prévention de la ville de Villeneuve d'Ascq

Éléments quantitatifs :

- 2 animateurs mobilisés,
- 20 temps ESPACE PROJET en 2024, soit 60 heures en atelier,
- 4 projets menés à leurs termes et 3 projets en cours.

ACTIVITÉS/PROJETS RÉALISÉS EN 2024

L'exposition GRAFF&GUERRE projet initié en 2022, continue son itinérance a été vue par plus de 11000 personnes à ce jour. La fabrication de nouveaux supports pour les artistes ayant intégré l'exposition en 2024.

Travail sur la création d'une œuvre pour la journée du droit des femmes, en lien avec les jeux olympiques. Ce projet a mobilisé 9 jeunes.

Création d'un court métrage « la paix est un choix » en Stop Motion qui a été présenté au festival organisé par les centres sociaux connectés.

Mise en place de deux nouveaux projets grâce à un financement de la CAF du Nord Imag'In et Eveil Toi.

Imag'In

- Favoriser la compréhension par les jeunes des médias, de l'information et du numérique : appropriation critique,
- Permettre l'acquisition par les jeunes de compétences numériques et informationnelles : appropriation technique

- Encourager une pratique citoyenne, responsable et sécurisée des médias et des outils numériques par les jeunes : appropriation citoyenne.

Eveil Toi.

- Accompagner les jeunes dans un processus de création artistique
- Favoriser la découverte et l'accès à de nouvelles pratiques physiques et sportives
- Sensibiliser les jeunes aux enjeux de développement durable et à la citoyenneté au travers d'activités artistiques, culturelles et sportives.

Le projet Imag'in regroupe 20 jeunes (10 Préados et 10 Ados) tandis que le projet Eveil toi compte 23 jeunes (12 Préados et 11 Ados), soit 30 jeunes différents sur les 2 actions.

Public Pré Ados :

Le lancement d'un nouveau projet de court métrage en stop motion avec l'ambition d'expliquer le Massacre d'Ascq commis en 1944.

Initiation à la culture urbaine par la pratique du Graff avec l'artiste Freaks the Fab.

Fabrication de nichoirs à partir de matériaux de récupération.

Public Ados :

Participation au *festival Animotion* organisé le 27 mars à Lambersart par les Centres Sociaux Connectés : création d'un court métrage avec l'appui de l'OMJC sur les théories du complot.

Ateliers d'écriture RAP avec l'artiste Villeneuvois Sertiko.





PERSPECTIVES 2025

- Poursuivre les projets Imag'in et Eveil Toi.

ALSH PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances scolaires (Hiver, Printemps, Juillet, Toussaint, Noel)
4 demi-journées (13h/17h) et une journée continue (10h/17h) par semaine

Objectifs :

- Proposer des activités sportives, culturelles et citoyennes,
- Favoriser l'esprit de groupe, la coopération (Ex : Grands Jeux, activités sportives...),
- Valoriser les savoirs faire (Ex : ateliers artistiques, sport...),
- Permettre une ouverture culturelle (Ex : Sortie, exposition, musée, théâtre),
- Respecter les règles de vivre ensemble.

Pour se faire :

Mise en place d'un planning d'activités diverses et de qualité, adaptée à la tranche d'âge des jeunes accueillis.

Rencontres avec d'autres structures d'accueils de loisirs

Partenariat :

- Partenariat avec les structures du territoire (Centres sociaux, Maison de la jeunesse, Maison des Genêts, service prévention).

Éléments quantitatifs :

- 45 jeunes ont bénéficié de l'accueil de loisirs pendant les périodes de vacances, garçons et filles.

ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2024

Inter- structures Olympiades avec les quatre centres sociaux de Villeneuve d'Ascq qui a réuni plus de 60 jeunes, dont 9 du Centre Culturel et Social Flers Sart.

Sortie commune avec le centre culturel et social Cocteau en Juillet 2024 avec plus de 50 jeunes, dont 24 du Centre Culturel et Social Flers Sart.



REPAS CITOYEN

Offrir un temps de réflexion et d'échanges autour d'un repas. Débattre de l'actualité, rendre les jeunes capables d'écoute et de tempérance, de respect mutuel dans leurs opinions. Les amener à se placer, poser des questions pertinentes, éveiller leurs esprits critiques. Pour les professionnels : être à l'écoute des jeunes et de leurs projets.

Partenariat : Service Prévention

Éléments quantitatifs :

- 2 repas citoyen, 45 jeunes âgés de 18 à 30 ans ont participé aux repas citoyens.

Thématiques abordées en 2024 :

La dissolution de l'assemblée en France.
Être citoyen en 2024.

ACCOMPAGNER L'INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE DES HABITANTS

Constat :

Difficultés importantes dans la rédaction des courriers (réclamation...). Difficultés face à la dématérialisation des démarches (Pôle emploi, CAF, CPAM...)

Accompagner les jeunes et les adultes dans leurs démarches administratives (numériques ou non) ainsi que dans leurs parcours d'insertion professionnelle. Un accueil personnalisé pour une meilleure prise en charge de la demande.

Objectif posé : 100% de réponses aux questions posées.

Partenariat :

- Mission Locale,
- Service prévention de la municipalité,
- France Emploi.

Eléments quantitatifs :

- 2 permanences de 9h à 12h par semaine pour les jeunes,
- 97 temps d'accueil (soit 291 heures),
- 56 personnes accompagnées (50 hommes, 6 femmes),
- 11 déplacements avec les personnes pour des démarches d'emploi, médiation avec une institution, justice.

JEUDI DE L'EMPLOI

Cette permanence ouverte à tous les habitants permet d'accompagner les personnes qui le souhaitent dans leurs démarches liées à l'emploi. De la rédaction d'une lettre de motivation à la création d'un curriculum vitae en passant par une aide dans les démarches en lien avec le numérique, ce temps personnalisé offre un relais sur le quartier aux personnes dans leurs parcours d'insertion.

Modalités :

- Le jeudi matin de 9h à 12h hors période scolaire au « LAB » au centre social Flers Sart.
- L'inscription téléphonique est conseillée.

Éléments quantitatifs :

- 26 jeudis matin, soit 78 heures d'accompagnement proposées pour un total de 16 personnes reçues (12 hommes et 4 femmes),
- L'accompagnement moyen par personne est d'environ 3 heures.

PERSPECTIVES 2025

- Poursuivre et développer cet accompagnement personnalisé.
- Proposer également un accompagnement dans certaines démarches administratives pouvant être un frein dans le parcours d'insertion.

TRAVAIL DE RUE - VEILLE SUR LE TERRITOIRE

Un temps consacré au travail de rue chaque semaine le mardi de 17h00 à 21h00 permet d'être en veille sur le territoire. Ce temps de prévention est réalisé par les 2 animateurs jeunesse du centre social et permet de prendre la température du quartier, d'échanger avec les habitants (jeunes, familles, séniors et commerçants).

Nous couvrons ainsi quatre quartiers (Sart-Babylone, Recueil, Breucq et les Prés).

Partenariat :

En fonction des situations qui nous sont communiquées ou que nous sommes amenés à constater, nous pouvons être en lien avec un certain nombre de partenaires:

- Les services de la propreté urbaine en cas de dépôts sauvages.
- Le service prévention de la ville (exemple : jeunes en difficulté, repérage de cartouche de protoxyde d'azote)
- Le collègue du territoire en cas d'un signalement par des familles.

Eléments quantitatifs :

- 164 heures de présence active sur les quartiers.
- 70 jeunes, 72 adultes , 27 séniors et 3 commerçants du secteur (410 échanges dans l'année).

PLATEFORME SPORTIVE

Chaque jeudi de 17h00 à 19h00 et le samedi de 13h00 à 17h00, nous offrons aux jeunes la possibilité de bénéficier de créneaux sportifs (foot en salle, boxe, tennis). Ces créneaux bénéficient à un public en grande majorité composé de jeunes majeurs âgés de 18 à 25 ans.

Partenariat :

- La Municipalité reste notre partenaire privilégié en nous mettant à disposition des équipements municipaux.

Éléments quantitatifs :

- 20 jeunes accueillis sur le temps du samedi,
- 14 jeunes accueillis sur le temps du jeudi.

Remarque

Ces temps encadrés par un professionnel permettent aux jeunes de se retrouver, d'échanger et de pratiquer une activité sportive adaptée. Ils nous permettent également d'échanger avec les jeunes sur leurs besoins, de les inviter à venir nous rencontrer pour les accompagner dans leurs démarches.



RE MOBILISE TOI

Amener les jeunes à intégrer un processus de remobilisation scolaire en s'appuyant sur :

- Un engagement intra familial,
- Des ateliers éducatifs et pédagogiques,
- Un accompagnement éducatif et social, individuel et collectif,
- Le réseau partenarial.

Partenariat :

- La Maison Nord des solidarités
- Le Service prévention de la ville
- La plate-forme décrochage scolaire
- Les collèges villeneuvois : le collège Molière pour notre territoire d'intervention
- Les centres sociaux

Éléments quantitatifs :

Nous avons réalisé 3 cycles en 3 axes :

- 12 jeunes sur l'ensemble des établissements de la ville à chaque cycle dont 2 jeunes du collège Molière qui ont profité d'une action d'accompagnement de remobilisation de leur scolarité à chaque cycle.

ACTIVITÉS/PROJETS RÉALISÉS EN 2024

Rencontre avec des professionnels en entreprise (Carrefour Lomme, Ambulances MEDITRANS à Roubaix ...)

Activités sportives pour travailler la confiance et le dépassement de soi (boîte éducative, escalade ...)

Ateliers (Art thérapie, développement des compétences psychosociales....)

PERSPECTIVES 2025

- Conforter la relation avec les établissements scolaires.
- Poursuivre le projet en lien avec les familles et les partenaires.

LES PETITS-DÉJEUNERS DE LA SANTÉ

18/25 ANS

Un mardi par mois pendant une heure autour d'un café, avec un groupe de jeunes majeurs sur une thématique liée à la santé. Autour d'un temps convivial permettant l'échange et la confiance, sans jugement de valeurs, les jeunes peuvent exprimer leur ressenti face aux difficultés qu'ils rencontrent dans le domaine de la santé et d'autres domaines telle que la vie quotidienne.

Éléments quantitatifs :

- 6 rencontres : le 23 janvier, le 19 mars, le 14 mai, le 08 octobre, le 05 novembre et le 17 décembre.

Les thématiques traitées : la dépression, la malbouffe, les nouvelles drogues de synthèse, les jeux du hasard, l'alcool et le protoxyde d'azote.

COMITÉ PRÉVENTION COLLEGE

Réunir des professionnels de terrain afin d'identifier et d'agir sur des problématiques rencontrées par les jeunes et leur famille ou les institutions du quartier. Cette action permet également de repérer les élèves pré décrocheurs.

Partenariat :

- CPE du collège Molière,
- Infirmière du collège Molière,
- Assistante sociale de l'académie de Lille rattachée au collège Molière,
- Educateur municipal du service prévention,
- L'équipe d'animation du secteur jeunes du centre social.

PERSPECTIVES 2025

- Poursuivre et renforcer le partenariat avec le collège.
- Mettre en place un groupe de parole le mardi de 12h15 à 13h15 au sein du collège.

ACCOMPAGNEMENT AUX PROJETS ET AUX MICRO-PROJETS

Un temps dédié à la réalisation de projets individuels ou collectifs initiés soit par les jeunes en fonction de leurs idées soit par les professionnels sur la thématique de la citoyenneté.

Partenariat :

- Maison de la Jeunesse
- Service Prévention et promotion de la santé
- Centre Social Cocteau
- Ludothèque le Vaisseau Fantôme

ACTIVITÉS/PROJETS RÉALISÉS EN 2024

En lien avec la COORDO NORD

Projet Jeu de société mémoriel

Projet mené dans la continuité de l'exposition photographique "Terres du Nord, Terre de Combats" réalisée en 2018 et labellisée par Mission Centenaire puis la création du court métrage "D'une flamme à l'autre" en 2019/2021 et enfin l'exposition GRAFF&GUERRE en 2022.

Ce projet en lien avec la mémoire nous permet de travailler la citoyenneté avec le public jeunesse, d'acquérir des connaissances historiques, de mieux appréhender le monde actuel et de sensibiliser à l'information et au monde de l'image.

Le jeu est maintenant terminé et opérationnel.

Organisation d'une Olympiade pour célébrer l'accueil des jeux olympiques en France.

Projet mené avec différents services de la ville avec la mobilisation de la Piscine Triolo et de la salle de sport attenante. Plus de 80 jeunes mobilisés durant cette journée, dont 7 du Centre Social Flers Sart.



En direction du public majeur,

Accompagnement dans la création d'associations sportives (2)

Accompagnement dans la création d'une activité professionnelle (agent sportif-
restauration rapide)

PERSPECTIVES 2025

- Poursuite du dispositif pour être en capacité de répondre aux demandes formulées par les usagers

SOIRÉES FILLES

Afin d'accompagner les jeunes filles âgées de 15 à 18 ans, nous organisons régulièrement pendant la période scolaire, des soirées filles.

Au programme, un moment convivial autour d'un repas, suivi d'une activité de loisir choisie en fonction des envies des jeunes.

Éléments quantitatifs

- En 2024, cinq soirées filles ont été organisées par une salariée référente et une bénévole.
- Neuf jeunes filles inscrites à l'année.
- En moyenne, chaque soirée a rassemblé cinq participantes

Les activités réalisées lors de ces soirées : Battlekart, Quiz Room, escape game et bowling. Pour clore l'année scolaire 2023/2024, une journée exceptionnelle a été organisée à Disneyland Paris.



PERSPECTIVES 2025

L'objectif principal reste d'accorder un moment privilégié aux jeunes filles qui en ressentent le besoin. Nous espérons ainsi renforcer le lien social et offrir aux jeunes filles des opportunités d'épanouissement dans un cadre agréable et sécurisant.

JUNIOR ASSOCIATION



Partenariat :

L'OMJC propose des bourses aux projets locaux (BPL) pour aider les jeunes de 12 à 18 ans à financer des projets grâce à des actions d'autofinancement. Une aide pouvant atteindre 300 € peut être accordée sous conditions : être en groupe, organiser une action ouverte au public dans un quartier ou une structure locale, et être villeneuvois ou inscrit dans une structure jeunesse ou scolaire de la ville. Un accompagnement est proposé pour co-construire le dossier si nécessaire.

Eléments quantitatifs :

Le groupe de la Junior Association portant le projet du séjour à Londres est composé de cinq jeunes filles de 15 à 16 ans. En 2024, les membres se sont réunis à 12 reprises pour organiser et mener 10 actions d'autofinancement, parmi lesquelles : vente de galettes des rois, buffets lors de divers événements (Journée de la Femme, Assemblée Générale de l'OMJC, Gala de danse), vente de lasagnes et pasta box, buvettes (Rose des Vents, commémorations), participation au Forum des associations et organisation d'un loto. Ces rencontres ont également permis de finaliser les préparatifs du séjour, incluant le choix et la réservation des activités ainsi que des billets d'Eurostar.

PROJET REALISE EN 2024

Séjour à Londres : le voyage s'est déroulé du 21 au 24 décembre 2024 et a offert une expérience riche et immersive aux participantes. Au programme : croisière sur la Tamise, vue panoramique depuis un téléphérique et Horizon 22, découverte de Chinatown, du London Eye et du Winter Wonderland, observation de la relève de la garde, déjeuner au Coppa Club, shopping à Oxford Street, balade à Piccadilly Circus et Camden Town, et une expérience immersive de Monopoly grandeur nature.

Ce séjour a été une aventure inoubliable, mêlant immersion linguistique, découvertes culturelles et moments de partage, renforçant les liens entre les participantes et laissant des souvenirs impérissables.



SECTEUR ADULTES/FAMILLES



Aurélie HEMELSDAEL

Référente famille

96 adultes pour les activités en direction des adultes
79 parents et 128 enfants soit 61 familles pour les activités familles



L'année 2024 marque la troisième année du projet du centre social, qui s'étend de 2022 à 2025. Cette année est placée sous le signe de la continuité, avec un accent particulier sur la participation des habitants. L'un des moments forts de cette année sera l'aboutissement du projet séjour famille, mené en étroite collaboration avec la Maison Nord Solidarité. Ce projet témoigne de la dynamique positive qui s'est instaurée autour des familles.

LES ATELIERS CULINAIRES "MES DEBUTS EN CUISINE"

Objectifs

- Sensibiliser les usagers à l'importance de l'équilibre alimentaire,
- Prendre du plaisir dans la conception et la réalisation des repas,
- Créer du lien social entre les participants,
- Favoriser l'entraide et notamment avec les participants des Papillons blancs (personnes porteuses de handicap),
- Valoriser les savoir-faire et faciliter les échanges, et notamment en matière d'alimentation.

L'atelier « Mes débuts en cuisine » est un atelier cuisine hebdomadaire basé sur l'entraide et l'accueil de personnes porteuses de handicap et la mixité sociale.

Chaque jeudi matin, de 10h à 13h30, les participants se réunissent pour cuisiner ensemble des recettes simples et équilibrées, facilement reproductibles à la maison. Les jeunes de l'association des Papillons blancs participent également à ces ateliers.

Les participants sont répartis en deux groupes, chacun étant encadré par une animatrice (Flers Sart et La Parenthèse). Les équipes sont composées de manière à favoriser la mixité.

Partenariat

- L'association La parenthèse des Papillons Blancs : **Le Service LA PARENTHÈSE de Bondues**, une structure d'accueil de jour qui a pour principale mission d'accompagner des adultes porteurs d'une déficience intellectuelle avec ou sans troubles associés dans **une dynamique d'insertion et de faciliter le développement de leur potentiel au travers de diverses activités de jour**.
- **CCAS** : mise en place d'un partenariat avec la serre des Prés de mai à octobre 2024 pour les ateliers cuisine (60€/mois de dépenses prises en charge par le CCAS)

Éléments quantitatifs

- 25 ateliers durant l'année.
- 16 participants du centre social Flers Sart dont 2 jeunes filles autistes accompagnées de leur éducatrice. 1 jeune issu du « Club des six » du quartier de la Maillerie vient régulièrement aux ateliers cuisine.

Remarque

L'atelier "Mes débuts en cuisine" est bien plus qu'un simple atelier cuisine. C'est un espace de rencontre et de partage hebdomadaire, ouvert à tous, où se mêlent personnes en situation de handicap et personnes issues du quartier.

Animé dans un esprit d'entraide, cet atelier offre l'occasion d'acquérir des bases en cuisine, de découvrir de nouvelles recettes et de développer son autonomie en préparant des plats simples et savoureux. Chacun participe à son rythme, selon ses capacités et ses envies, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Il favorise les échanges, le partage de savoir-faire et la création de liens entre des personnes de tous âges et de tous horizons. C'est **un lieu où l'on apprend ensemble, où l'on se soutient et où l'on se sent valorisé.**

Le groupe a eu l'occasion de participer au master chef mis en place par le CCAS dans le cadre du refus de la misère afin de promouvoir le « bien manger pour tous ».



PERSPECTIVES 2025

- Poursuite des ateliers cuisine en partenariat avec l'association des Papillons blancs.

« BIEN DANS SON ASSIETTE, BIEN DANS SES BASKETS »

Le projet "SANTE" est un axe transversal du projet du centre social :

Objectifs

Développer des attitudes favorables en matière d'alimentation et d'activité physique et accompagner les habitants dans cette dynamique.

- 1) Sensibiliser 10 parents accueillis au sein du multi accueil du centre social Flers Sart en 2024,
- 2) Apprendre à composer un goûter équilibré de manière ludique auprès de 24 enfants âgés de 6 à 11 ans accueillis dans le cadre de l'accompagnement scolaire,
- 3) Développer des attitudes favorables et des savoir-faire (moins de sédentarité, une alimentation plus équilibrée) chez les adultes.

Démarrage du projet en septembre 2024 :

Petite enfance :

Au sein du multi accueil, 2 ateliers de sensibilisation ont été mis en place.

Le premier atelier de sensibilisation est un atelier d'échanges avec la diététicienne où chaque parent arrive avec ses questions autour de l'alimentation chez le tout petit : néophobie alimentaire, idées reçues, diversifications, questions sur l'allaitement.

Celui-ci a lieu sous la forme d'un petit déjeuner pour plus de convivialité.

La première rencontre du projet a donc permis de répondre aux questions des parents et de mieux cerner leurs besoins pour adapter les prochaines rencontres qui aborderons une thématique précise.

Le deuxième atelier de sensibilisation est un atelier cuisine « parents-enfants » animé par l'équipe du multi accueil.

Celui-ci est élaboré à partir de fiche recette équilibrée et adaptée aux tout-petits. Il permet de mettre en avant une cuisine saine et équilibrée, mais également de montrer aux parents que l'on peut cuisiner dès le plus jeune âge avec son enfant.

Enfance :

Lors de l'accompagnement à la scolarité, 2 ateliers pour 2 groupes d'enfants (6-8 ans et 8-11 ans) soit 4 au total ont été animés par la diététicienne en présence des animatrices et bénévoles.

La première session consistait à repérer les différents groupes d'aliments avec comme outil une fleur où chaque pétale représente un groupe d'aliment.

Il a été demandé aux enfants de constituer un repas équilibré à l'aide de cette fleur.

La deuxième session consistait à faire découvrir de nouvelles saveurs aux enfants avec l'animation d'un *Kim goût*.

Cette activité ludique a démontré que certains aliments tels que la betterave, et l'avocat étaient mal connus des enfants.

Adultes :

Afin de promouvoir une alimentation équilibrée et une activité physique régulière chez les adultes, nous avons mis en place plusieurs actions :

- 2 animations « équilibre alimentaire » animées par la référente famille et la diététicienne en extérieur lors du *Mail food* à la Maillerie et dans l'enceinte de l'Abej,
- le programme « bien dans son assiette, bien dans ses baskets » soit 8 ateliers dédiés à l'alimentation (6 ateliers animés par la diététicienne), et à l'activité physique (2 ateliers animés par la coach sportive),
- une séance d'activité sportive hebdomadaire (zumba et body zen),
- une à deux randonnées par mois.

Partenariat

- Partenaires financiers : ARS

Éléments quantitatifs

Petite enfance :

1 petit déjeuner parents/enfants animé par une diététicienne : 10 parents présents (7 mamans, 1 papa et 2 grands-mères)

1 atelier cuisine parents enfants : 2 mamans présentes

A destination des enfants de 6 à 11 ans : 22 enfants

A destination des adultes :

Programme « Bien dans son assiette, bien dans ses baskets » : 8 ateliers et 7 participants

Activité sportive : 32 séances

De janvier à juin 2024 : 13 personnes : 2 hommes - 11 femmes

De septembre à décembre 2024 : 21 personnes soit un total de 31 personnes

Randonnées : 15

17 participants dont 9 personnes ont au minimum participé à 4 randonnées

Remarque

Petite enfance :

Les parents sont très intéressés par la démarche et ont besoin d'être rassuré dans leurs pratiques.

Thèmes abordés avec la diététicienne durant le petit déjeuner :

- Les quantités de protéines pour les petits et les grands, surtout par rapport aux quantités de produits laitiers
- Les allergies ou intolérances alimentaires, notamment aux produits laitiers et les substituts
- Les quantités le soir
- Demande de conseil sur le timing pour supprimer le biberon
- L'organisation des repas à table, de comment le vit l'enfant
- L'autonomie à table/ l'acquisition de l'autonomie à table (besoins de conseils identifié)
- Troubles de l'oralité (pas de mastication, problèmes avec les textures, fausses routes) conseil notamment de la diététicienne sur l'importance que l'enfant ne soit pas en extension, de maintenir la tête de l'enfant basse et de faire arriver la cuillère de l'enfant par le bas pour éviter les fausses routes.
- L'acquisition de l'autonomie et du plaisir à table est aussi un enjeu pour eux.

Pour la suite du projet, il s'agira de mettre l'accent sur les savoirs faire suivants

- **Introduction des nouveaux aliments** : Mettre en place des stratégies pour faire découvrir des goûts variés à l'enfant, même en cas de refus ou de méfiance.
- **Gestion des repas** : Organiser des repas familiaux structurés pour créer un environnement serein et propice à l'alimentation.
- **Encourager l'autonomie** : Permettre à l'enfant de participer à la préparation ou de se servir seul.
- **Gestion des quantités** : Adapter les portions aux besoins spécifiques de l'enfant selon son âge et son appétit.
- **Communication avec l'enfant** : Utiliser un langage bienveillant pour expliquer l'importance des choix alimentaires.
- **Valorisation des efforts** : Encourager les comportements alimentaires positifs chez les enfants sans pression ni contrainte.
- **Création de rituels familiaux** : Intégrer des moments de convivialité autour des repas.

Les ateliers avec la diététicienne feront l'objet d'un thème spécifique et les recettes des ateliers cuisine seront proposées par les parents et apparaîtront dans le livret.

Enfance :

Il y a eu une bonne participation des enfants qui ont montré un fort intérêt pour l'animation :

89 % des 6/11 ans ont acquis les connaissances de base en matière d'alimentation.

La moitié des enfants déclarent avoir appris des savoir-faire, tels que la composition d'un petit déjeuner, et/ou goûter équilibré.

Adultes :

Le programme "Bien dans son assiette, bien dans ses baskets" a démarré le 15 novembre 2024 et s'est terminé le 31 janvier 2025.

Les participants ont des motivations diverses : certaines consomment une alimentation trop riche et déséquilibrée et aimeraient cuisiner plus de légumes, et des plats faciles, sains et rapides, Elles aimeraient arrêter de grignoter. Pour d'autres, elles ont les connaissances, pratiques, et aimeraient être confortées dans leurs habitudes.

Zumba :

L'année 2024 a connu une augmentation de la fréquentation en zumba en septembre 2024. De janvier à juin 2024, 13 personnes inscrites mais avec une assiduité moyenne.

A partir de septembre 2024 : évolution des modalités d'inscription au trimestre, 21 personnes se sont inscrites et 14 personnes étaient sur liste d'attente.

Randonnées :

Les participants apprécient les randonnées, qui leur permettent non seulement de pratiquer une activité physique mais également de changer d'air, d'esprit et de créer des liens avec d'autres participants.

A la demande de participants et grâce au positionnement d'une bénévole, une marche hebdomadaire a pu être mise en place le lundi matin.



Randonnées adultes



Des actions de prévention pour une alimentation saine et équilibrée à chaque âge !



PERSPECTIVES 2025

- Poursuite des actions santé transversales en lien avec l'ARS

OCTOBRE ROSE, MOIS DE PREVENTION DU CANCER DU SEIN

Objectif

- Sensibiliser au dépistage des cancers du sein

Les centres sociaux de Villeneuve d'Ascq se sont mobilisés et ont organisé des actions de prévention du cancer du sein en Octobre 2024 (Octobre rose) :

***Le jeudi 10 octobre à 9h30 au Centre social Centre-Ville :** « Tout sur la santé des seins » par Cécile Feru, Naturopathe suivi par une auberge espagnole et un atelier musicothérapie

***Le Lundi 14 octobre à 14h au Centre social Cocteau :** Temps d'échanges avec l'association « Précieuse Alliance »

*** Le mardi 15 octobre à 9h30 au Centre social Larc Ensemble :** Atelier cuisine animé par Thomas, diététicien

***Vendredi 18 octobre à 9h30 au Centre Culturel et Social Flers Sart :** Atelier soin du visage et conseils personnalisés (soins du visage adaptés aux peaux sensibilisées par le cancer)

Partenariat

- ARS
- Les centres sociaux de Villeneuve d'Ascq

Éléments quantitatifs

- 30 femmes se sont inscrites aux actions de prévention proposées par les centres sociaux.

Grâce à des actions de prévention diversifiées et ouvertes à tous, les participants ont été sensibilisés au dépistage du cancer du sein.

Ces actions ont permis de diffuser des informations clés sur le cancer du sein et le dépistage, d'aborder des thèmes tels que l'alimentation, l'hygiène de vie, l'importance de la palpation, de présenter les associations de soutien pour les femmes touchées par le cancer, de recueillir et de partager des expériences, et de discuter des obstacles au dépistage.



PERSPECTIVES 2025

- Concertation avec les centres sociaux de Villeneuve d'Ascq – mobilisation autour de la prévention santé.

ATELIER D'AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES

Les Objectifs

- Apporter une aide individuelle aux personnes en difficulté face à une démarche,
- Accompagner les personnes dans leurs démarches administratives et les aider à devenir autonomes et responsables dans leurs démarches administratives,
- Amener les personnes à mieux gérer leur relation avec les institutions,
- Favoriser l'accès aux droits et aux soins,
- Rendre accessible à tous, les démarches administratives via les outils numériques.

Le Centre culturel et social Flers Sart propose différentes approches pour accompagner les habitants dans leurs démarches administratives.

Il est possible de rencontrer un travailleur social pour répondre aux difficultés face aux démarches administratives : à savoir, le lundi après-midi et le mardi matin au **travers des permanences des assistantes sociales de la Maison Nord Solidarités**, le mardi et jeudi grâce à la présence **de la référente RSA** qui répond aux bénéficiaires du RSA et **sur rendez-vous avec la référente famille** du centre social Flers Sart.

En effet, à tout moment de l'année, il est possible de prendre **un rendez-vous avec la référente famille** pour une aide administrative (remplir un dossier, élaborer une lettre, écrire un cv, remplir sa fiche d'imposition, demander de prestations sociales).

Les personnes fréquentant l'atelier d'aide aux démarches administratives ne sont pas nécessairement adhérentes du centre social, ce dernier étant un service de proximité gratuit et sans adhésion.

A noter : Les demandes se font de plus en plus urgentes, et les agents d'accueil répondent dans la mesure du possible dans l'immédiat.

Partenariat

- CPAM : Convention
- Assistantes sociales de la Maison Nord Solidarités
- Réseau « Centres sociaux connectés »
- CAF

Éléments quantitatifs

Atelier d'Aide aux démarches Administratives :

- 26 entretiens
- 14 personnes

On observe une chute des demandes d'aides administratives. Ceci s'explique par la gestion des demandes par les agents d'accueil qui répondent quand cela est possible directement aux situations urgentes.

Remarque

Les habitants savent qu'il y a toujours une réponse apportée au centre culturel et Social Flers Sart : une orientation vers la référente famille, une aide directement à l'accueil si nécessaire ou urgente, ou une orientation vers les partenaires.

Aussi, les partenaires, Mairie de quartier du Breucq, CCAS orientent les habitants du quartier vers le centre culturel et Social Flers Sart.

Les types d'aides aux démarches : Rédaction de courriers, CAF, Pôle emploi, finances publiques, CARSAT, Pajemploi, élaboration de dossiers administratifs (titre de séjour, organisme de formation, remboursement financiers, dossiers médicaux, inscriptions scolaires ...).

Le travail en réseau avec les assistantes de la MNS, les chargées d'intervention sociale de la CAF et de la CPAM permet de faciliter les démarches et d'apporter une réponse rapide aux situations urgentes.

PERSPECTIVES 2025

- Poursuite de l'aide aux démarches administratives en complément avec les offres développées.
- Amélioration de la borne e-démarche plus intuitive et plus rapide.

PARENTALITE

Les **ateliers PARENTS/ENFANTS** ont pour finalité :

- D'offrir aux familles, aux parents, un espace d'échanges, de temps convivial et d'attachement parents- enfants,
- De faciliter la connaissance du développement de l'enfant pour mieux répondre à ses besoins - de donner la possibilité aux parents de s'octroyer un temps pour souffler et d'aborder des thématiques liés à la parentalité,
- De valoriser les compétences de chacun et améliorer la confiance en soi,
- De renforcer une communication bienveillante et respectueuse.

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

BEBE SIGNE : « DES MOTS AU BOUT DES DOIGTS »

L'action "Des mots au bout des doigts" à destination des parents et enfants âgés de 0 à 3 ans et de leurs fratries a pour but de :

- Communiquer autrement avec ses enfants,
- Pouvoir exprimer ses sentiments et émotions et diminuer les sentiments de colère et de frustration.

Le projet « Des mots au bout des doigts » consiste à découvrir les différents signes de la vie quotidienne afin de mieux communiquer avec son enfant.

Ce stage de 5 ateliers a été mis en place :

Vendredi 08 novembre 2024 de 10h à 11h

Vendredi 22 novembre 2024 de 10h à 11h

Vendredi 06 décembre 2024 de 10h à 11h

Vendredi 13 décembre 2024 de 10h à 11h

Vendredi 10 janvier 2025 de 10h à 11h

L'intervenante a tout d'abord présenter le bébé signes, quand et comment le mettre en place, les bienfaits de sa pratique, les positions à adopter.

Le contenu :

- Le quotidien de bébé,
- Les animaux,
- L'hygiène,
- Les émotions/les états : la peur, le mal, la tristesse, la joie, la colère,
- Ou thématique au choix.

Partenariat et intervenants

- CAF (REAAP)
- Maison Nord Solidarités
- Ville de Villeneuve d'Ascq

Éléments quantitatifs :

- 4 familles ont participé aux ateliers "Des mots au bout des doigts" dont 2 nouvelles familles habitant la Maillerie, 1 nouvelle famille du quartier, 1 famille fréquentant le multi accueil.

Remarque :

L'intervenante a su faire adhérer les familles à la langue des signes. Les familles ont pu aborder les thèmes essentiels de la vie quotidienne et ont reçu par mail différents outils pour pouvoir s'entraîner à la maison et ne pas oublier les gestes appris en atelier.

Pour les 3 familles qui étaient présentes à la dernière séance, leurs retours sont très positifs. Elles ont exprimé leurs satisfactions à participer aux ateliers, et ont appris beaucoup de signes en lien avec le quotidien. Elles semblent motivées et expriment leurs volontés de pratiquer à la maison.

"Cela n'est pas naturel, et il arrive parfois qu'elle oublie de le faire au moment de l'action. Mais, il faut du temps pour que cela devienne un automatisme. "

L'expérience exprimée par une maman pour sa première fille a également encouragé le groupe à poursuivre les signes à la maison. Outre, l'intervenante qui a expliqué les bienfaits des signes chez l'enfant, la maman a exprimé sa satisfaction par des exemples concrets. Sa première a su rapidement s'exprimer à travers des signes, telles que « gâteaux », « encore », « biberon », ce qui a permis d'éviter bien des frustrations, et des crises de colère, et permet de favoriser l'autonomie.

Les émotions peuvent être exprimées, telles que la peur, la tristesse et permet pour l'enfant de nommer, et partager ce qu'il ressent, ce qui l'aide à mieux comprendre et gérer ses émotions. Cela favorise le sentiment de sécurité, et de confiance en soi.

Les bienfaits de la langue des signes sont multiples et les familles en ont bien pris conscience. Elles sont désormais formées à la langue des signes et motivées pour la pratiquer à la maison.



PERSPECTIVES 2025

- Mettre en place Un accueil libre d'échanges à destination des mamans d'enfants de 0 à 2 ans.

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

« LIVR'ONS NOUS »

L'objectif de cette action est double :

- S'appuyer sur les parents pour redonner le goût de la lecture et de la découverte du livre permettant d'aborder des sujets divers et variés à travers des rencontres en direction des parents au sein de l'école.
- Faire découvrir aux familles le livre comme un outil de découverte, de connaissances et de communication au sein de la famille.

Le projet "Livrons-nous" se décline en 2 temps :

- Une fois par mois, dans l'enceinte de la bibliothèque du centre culturel et social Flers Sart, un atelier parents-enfants est mis en place le vendredi de 16h45 à 18h15.

Cet atelier est animé par Sandrine DEMAZIERE de l'Association "A Livre Ouvert".

Nous accueillons parents et enfants par un goûter. Ce temps est propice aux échanges (Professionnels, parents et enfants).

Puis c'est le temps où l'on se rassemble pour écouter les contes animés par Sandrine. Ensuite, un temps de jeu ou de création est ensuite proposé aux familles. De précieux conseils sur les règles du jeu, la manière d'aborder ce moment sont donnés par l'intervenante.

- Avant chaque période de vacances scolaires, une rencontre entre parents est proposée à l'école LA FONTAINE sur l'utilisation du livre en famille animée par Sandrine, de l'Association A livre ouvert. Cet espace de rencontre a lieu le vendredi de 13h30 à 15h30, avant le goûter organisé par l'Association des Parents d'Elèves. Deux thèmes ont été choisis avec le directeur de l'école LA FONTAINE : les émotions et le langage.
Ce temps de rencontre entre parents est un vrai espace de ressources pédagogiques. Sandrine a ramené des livres, des outils et des jeux. Elle apporte de nombreux conseils en lien avec le thème.

Partenariat et intervenants

- CAF (REAAP)
- Maison Nord Solidarités
- Ville de Villeneuve d'Ascq

Eléments quantitatifs :

- 9 ateliers parents-enfants,
- Sur les 4 ateliers proposés à l'école La Fontaine, 1 seul atelier entre parents a pu avoir lieu : 6 parents présents,
- L'espace cosy de la bibliothèque permet d'accueillir 12 personnes au total pour un atelier de qualité. Cet atelier est donc vite complet. Dans l'ensemble, nous accueillons 5 familles dont 3 familles régulières.

Remarque

L'intervenante de l'association "A livr'ouvert", Sandrine est une personne passionnée par les livres et cela se ressent dans sa lecture vivante. Ces ateliers sont rythmés de lectures, de jeux, et de créations.

A travers les jeux et les livres, Sandrine met l'accent sur l'importance de communiquer dès le plus jeune âge et d'être précis dans les mots.

Lorsque l'enfant joue avec son parent, il est donc essentiel de nommer les choses de type « mon pion, la grenouille verte avance de 5 cases ...1, 2, 3, 4, 5 et arrive à la case « parc de jeux ».

Nous avons ainsi abordé les émotions telles que la peur avec le livre « attrape cauchemar » et la création d'une boîte pour enfermer ses cauchemars, et la création d'un monstre, l'hiver, la faune et la flore, les légumes.... Sandrine aborde ces thèmes de manière ludique. Les familles expriment leur satisfaction, et souhaitent poursuivre les ateliers.

Cette action, structurée en deux phases distinctes, a mis en lumière des dynamiques différentes.

- La première phase, axée sur des ateliers parents-enfants, s'est révélée particulièrement fructueuse. Les parents ont été sensibilisés à l'importance de la communication avec leur enfant et ont bénéficié de conseils pratiques pour favoriser le développement du langage. L'utilisation de jeux et de livres comme supports pédagogiques a contribué à rendre ces ateliers vivants et interactifs.
- Les rencontres entre parents, quant à elles, n'ont pas rencontré le succès escompté malgré les efforts de communication déployés.



PERSPECTIVES 2025

- Mettre en place de 2 créneaux adaptés aux différentes tranches d'âge axé sur la prévention aux écrans (en fonction des retours de financement).

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

« LES SAMEDIS EN FAMILLE »

Les ateliers "Les samedis en famille » ont pour objectifs :

- De proposer aux parents et aux enfants des outils en réponse aux thèmes abordés : relaxation, roue des émotions, répartition des tâches, tableau des routines ...,
- De s'approprier dans le quotidien les outils réalisés en séance.

Le centre culturel et social met en place un atelier « les samedis en famille » une fois par mois le samedi de 10h15 à 11h30 à destination des parents et de leurs enfants âgés de 2 à 7 ans.

Christophe POULAIN, éducateur spécialisé et musicien ainsi que Christelle POULAIN, psychomotricienne, animent ces ateliers et accompagnent les familles dans le développement émotionnel et psychomoteur leurs enfants.

Une diversité de thématiques et d'outils pour un apprentissage ludique en réponse aux demandes des habitants.

Nous avons démarré l'année 2024 par un atelier spécifique sur « le déroulé structuré de la journée », ce qui a amené pour les prochaines séances à aborder des thématiques clés comme l'apprentissage de la propreté (le pot), le rituel du coucher, les saisons et la gestion des émotions (avec la fabrication d'un volcan des émotions).

Chaque thème est associé à la création d'un outil.

Chaque activité était pensée pour soutenir le développement psychoaffectif et psychomoteur des enfants, en s'appuyant sur plusieurs temps forts :

- Chaque séance commence par une chanson où l'on se dit « bonjour » en différentes langues.
- Puis une histoire pour introduire le thème : ce moment demande une écoute attentive, permet de reformuler les phrases, de poser des questions sur le thème, de travailler le vocabulaire,
- Souvent, il y a un temps moteur (travail du tonus, de l'équilibre au travers de jeux de ballons, de jeux avec le parachute, parcours, massage)
- Un temps créatif, il s'agit là d'imaginer, d'explorer, et de travailler au travers des gestes techniques de travailler la psychomotricité fine.
- La séance se termine en chanson où l'on se dit « Au revoir ».

Un lien renforcé entre parents et enfants

Ces ateliers ont permis de créer un espace privilégié où les parents et les enfants peuvent tisser des liens forts. En partageant ces moments de complicité, les familles ont soutenu le développement émotionnel, psychomoteur et affectif des enfants, contribuant ainsi à leur épanouissement global.

Partenariat

- CAF (REAAP)
- Maison Nord Solidarités
- Ville de Villeneuve d'Ascq

Éléments quantitatifs :

- Les 10 ateliers « Les samedis en famille » ont touché 12 familles au total.
- Le nombre de familles ayant participé à l'année a diminué par rapport en 2023. Il y a moins de turn over et 6 à 7 familles sont régulières, soit 50% des familles.

Remarque

On remarque **une évolution positive et un lien de confiance renforcé**. En effet, l'atelier a évolué positivement d'année en année. Une relation de confiance s'est instaurée entre les intervenants et les familles. 3 familles sont présentes depuis le démarrage de l'action. On remarque de moins en moins de turn over.

La parole est plus libre, et des besoins sont mieux exprimés : les familles se livrent plus, et demandent facilement des conseils, des outils. Elles abordent le quotidien avec plus de facilité. Elles expriment leurs difficultés à accompagner leur enfant dans les émotions négatives, à imposer un cadre, à suivre les rendez-vous pour un enfant à besoin spécifique, expriment leurs épuisements parentaux, souvent lié à des difficultés à concilier les besoins des enfants et ceux des parents, et demandent à être accompagnés. Une orientation vers le SSEEPAD (Service de Soutien Educatif Enfants-Parents à Domicile) a d'ailleurs été proposé à deux familles qui expriment être dépassées.

Ces ateliers deviennent un espace où les familles peuvent partager leurs expériences, recevoir un soutien adapté et se sentir moins isolées dans leurs difficultés.

Elles apprécient **ce moment privilégié en famille**, et découvrent leur enfant, qui est en capacité d'écouter activement, de respecter les règles, et à avoir une ouverture aux autres.

En conclusion, ces ateliers sont bien plus qu'un simple moment de partage : ils contribuent au développement des enfants et au bien-être global des familles. Ils offrent un espace où chacun, parent comme enfant, peut évoluer, s'épanouir et surtout se sentir soutenu.



PERSPECTIVES 2025

- Poursuite des ateliers « Les samedis en familles » axés sur les 1000 premiers jours.

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

« A LA DECOUVERTE DES ANIMAUX ET DE LA NATURE »

Les objectifs des ateliers parents/enfants autour de la médiation animale sont :

- De permettre aux parents d'accompagner leurs enfants, dans leurs émotions, et dans leurs expériences avec les animaux,
- De les sensibiliser à leur environnement, à la nature par différents outils, puzzle, jeux de famille, nourrissage des animaux, réalisation ou confection à partir d'objets recyclés...
- D'expérimenter des situations sensori-motrices et relationnelles originales et ludiques.

Les ateliers « A la découverte des animaux » sont animés par Anne-Sophie FLANQUART de « Dessine-moi un museau », spécialisée dans la médiation animale.

Anne-Sophie vient le mercredi une fois par mois, de 16h00 à 17h30 avec ses animaux, poules, lapins, cobayes : Calme, elle propose aux parents et enfants de venir au contact des animaux.

Ces ateliers tournent essentiellement autour du bien-être des animaux, de la nature.

L'intervenante vient avec ses animaux, mais également avec des plantes, des crudités et des outils pédagogiques en lien avec la nature tels qu'un memory sur les oiseaux, des lettres pour écrire les prénoms des animaux, des branches et des boules pour faire un « tipi » sapin de Noël, un jeu double sur le thème de la nature.

Aussi, à chaque trimestre, un atelier créatif est proposé : confection d'un abreuvoir à insectes associé à un contenu pédagogique comme la découverte du cycle de vie de différents insectes et du papillon avec manipulation de figurines et avec comme enjeux de comprendre l'importance de l'eau dans les jardins pour les insectes auxiliaires, confection de mangeoires pour oiseaux en osier et tressage qui permet d'aborder les questions du nourrissage des oiseaux dans les jardins.

Les familles apprécient cet atelier et aiment s'occuper des animaux. Les outils pédagogiques sont également appréciés car parents et enfants apprennent tout en s'amusant. Elles apprécient se retrouver avec d'autres familles, et échanger entre elles. Certaines viennent après les centres de loisirs des enfants, pour d'autres, il s'agit de la seule activité du mercredi.

Partenariat

- CAF (REAAP)
- Maison Nord Solidarités
- Ville de Villeneuve d'Ascq

Eléments quantitatifs :

- Au total 10 ateliers mis en place
- 20 familles ont participé à cette action « A la découverte des animaux ». On observe un grand turn over pour cet atelier. Les familles n'anticipent pas leurs inscriptions, et viennent selon leurs envies, leurs disponibilités.

Remarque

Cette action est mise en place depuis 2020, et a eu du mal à trouver un public régulier. La fin de l'année 2024 s'est pourtant montrée positive avec des familles plus régulières qui ont exprimé leurs déceptions face à la fin de cette action.

L'intervenante possède de nombreux outils pédagogiques et nous fait découvrir la nature et ses animaux de manière simple et efficace. Les enfants tout comme les parents apprennent de nouveaux mots, de nouvelles plantes, le cycle de vie des insectes.

C'est aussi l'occasion pour les familles qui ne mettent pas leur enfant en centre de loisirs de ponctuer la journée, de sortir et rencontrer d'autres familles. Pour d'autres, comme ceux qui mettent leurs enfants en centre, c'est de terminer la journée par une activité calme qui permet un retour serein à la maison.



Remarque

Fin des ateliers « A la découverte des animaux ».

ATELIERS PARENTS/ENFANTS

STAGE « DESTINATION PART'AGE »

Les stages « Destination part'âge » ont pour finalité :

- D'encourager les parents à prendre des initiatives, et à être force de propositions,
- De s'ouvrir et découvrir de nouvelles pratiques : artistiques, sportives, culturelles.

Ce programme "Destination part'âge" est un programme basé sur la participation des parents.

Lors des réunions entre parents, nous organisons une programmation sur-mesure en fonction des attentes, des disponibilités, et des âges des enfants.

Ainsi, les outils proposés durant l'année 2024 sont variés : stage de cuisine « master chef », stage de graff, stage de boxe, équitation, escalade, stages créatifs.

Partenariat et intervenants

- CAF (REAAP)
- Maison Nord Solidarités
- Ville de Villeneuve d'Ascq

Éléments quantitatifs :

- 27 ateliers parents-enfants,
- 18 familles.

"Le programme "Destination part'âge" connaît un réel succès auprès des familles. En proposant des ateliers coconstruits, il invite les parents à devenir acteurs de la programmation et à repenser les activités avec leurs enfants. Loin des activités de consommation, ces temps privilégiés en famille favorisent la découverte de nouvelles pratiques et le renforcement du lien parent-enfant.

La formule de stages de 2 à 3 séances permet un rythme adapté, tant pour les enfants que pour les parents, tout en offrant un espace de créations et d'échanges. De plus, en impliquant les familles dès la conception du programme, nous les rendons actrices à part entière de leur projet familial.

REMARQUE

Dynamique chez les parents

Depuis trois ans Céline, s'engage en accompagnant les familles pendant la fermeture du centre.

L'année 2024 marque une évolution dans la participation active des parents. Au cours de l'année, le groupe de parents s'est étoffé. Il compte désormais jusqu'à 7 parents. En fin d'année, on observe chez les familles, une envie de s'investir, de mettre en place des actions d'autofinancement et de prendre des initiatives.

Céline se fait ainsi aidé par d'autres mamans. Elle propose d'organiser le premier dimanche du mois, une sortie avec les familles du quartier.

Cette dynamique positive encourage de plus en plus de parents à s'investir et à proposer de nouvelles idées. La participation des habitants est en marche.

Les stages
parents/enfants de
Janvier à Juin 2024



Les stages
parents/enfants
d'été 2024





**Les Stages parents/enfants
des vacances de fin d'année 2024**

PERSPECTIVES 2025

- Poursuite du projet Destination Part'âge en fonction des financements de la CAF.

DEPART EN VACANCES

PROJET SEJOUR FAMILLE

Les objectifs généraux dans l'accompagnement de ces familles à l'accès au droit aux vacances sont :

- Favoriser le lien social,
- Permettre à ces familles qui ne partent pas en vacances et qui sont en situation difficile de s'évader le temps d'une à deux semaines,
- Lever les freins au départ en vacances,
- Favoriser les initiatives et les rendre acteurs de leur projet,
- Accompagner ces familles dans l'organisation du séjour (budget, recherche de transports, hébergement.),
- Favoriser la dynamique de groupe par la mise en place de réunions collectives et d'actions d'autofinancement,
- Favoriser les relations parents enfants au travers des vacances en famille,
- Prévenir des risques liés aux vacances (en fonction de la demande, les assurances, les dangers du soleil, de la mer...).

Les objectifs des familles sont :

- "Se reposer,
- Découvrir d'autres lieux, d'autres personnes et d'autres cultures,
- Faire des activités différentes en famille,
- Partir une première fois en vacances famille,
- Se déconnecter du quotidien".

Le projet "séjour familial" est basé sur la participation collective et l'accompagnement des familles pour un départ individuel en autonomie.

Celui-ci se distingue en deux types d'accompagnement :

Un accompagnement collectif : Les réunions permettent d'échanger sur les attentes des participants, de réfléchir et de mettre en place des actions d'autofinancement, et de favoriser une dynamique collective autour de manifestations du quartier et du centre social.

Les réunions collectives ont lieu une à deux fois par mois.

Un accompagnement individuel

Les entretiens individuels permettent :

- De prendre connaissance de la situation de la famille,
- De travailler sur le budget avec la famille,
- De lever les freins (peur d'organiser son séjour, peur de l'inconnu, freins financiers),
- D'accompagner les familles dans leur recherche d'hébergement, de transport...,
- D'aborder les questions d'éducation,
- D'orienter sur les partenaires compétents.

Partenariat

- L'assistante sociale du secteur de la MNS
- La chargée d'accompagnement sociale de la CAF

Partenaires financiers

- CAF du Nord (via le dispositif Vacaf - AVS)
- C.C.A.S. de Villeneuve d'Ascq
- Fédération des centres sociaux

Éléments quantitatifs

- 6 familles sont parties et deux familles ont annulé leur séjour.
- 12 réunions de préparation
- 5 rencontres par famille en moyenne
- 6 actions d'autofinancement

Le projet séjour famille 2023/2024 a permis à 6 familles de partir en vacances. Les familles ont fait preuve de mobilisation et de dépassement de soi à travers la mise en place d'actions pour financer les départs.

Les retours des participants ont été très satisfaisants, mettant en avant l'envie de réitérer. Le projet a permis aux familles d'identifier les différentes activités proposées au Centre et d'y participer.

De plus, de véritables liens d'amitié se sont créés entre les familles, qui organisent désormais des sorties ensemble, renforçant ainsi leur réseau social. Enfin, le projet a permis aux parents de s'accorder un peu de répit, prenant conscience de l'importance de se ressourcer et de partager des moments pour soi.

Remarque : organisation d'un projet vacances tous les 2 ans.



**Autofinancement et
préparation séjour**

DEPART EN VACANCES

DISPOSITIF BOURSE SOLIDARITE VACANCES - BSV

Les Objectifs

- Favoriser l'accès au droit aux vacances pour tous,
- Favoriser le lien social,
- Favoriser les initiatives et rendre acteur les habitants de leur projet,
- Favoriser les relations parents enfants au travers des vacances en famille.

Afin de faciliter les départs en vacances des familles du quartier, le centre culturel et social Flers Sart a mis en place :

- Un accompagnement individuel par le biais du dispositif Bourse Solidarité Vacances (BSV).

Le dispositif BSV s'adresse aux personnes en difficultés économiques et/ou sociales, capables de partir en autonomie. Il permet de bénéficier de tarifs avantageux, et est donc accessible à une majorité des familles.

Partenariat

- Le projet "Vacances pour tous" est soutenu financièrement par l'ANCV

Eléments quantitatifs

- 9 familles sont parties en vacances grâce à ce dispositif.

Remarque

Nous faisons face à beaucoup de demandes, mais nous privilégions les familles connues par le centre social Flers Sart.

Les familles apprécient ce dispositif qui permet à des familles dont le quotient familial est inférieur à 1000€, de partir à des prix accessibles en vacances.

La référente famille s'entretient ainsi avec la famille, et prend le temps de la recherche de vacances. Une fois, les vacances réservées, un échéancier est réalisé afin de régler le séjour avant le départ.

PERSPECTIVES 2025

- Poursuivre le partenariat avec BSV.

ACTIVITES ET SORTIES EN FAMILLE

Les sorties familiales et petits temps conviviaux : 24 animations ont été mises en place sur l'année 2024. 32 familles ont participé à ces animations, soit 27 parents et 75 enfants.

Organisation avec les familles de sorties, de temps conviviaux et d'animations ludiques telles que Smallicieux, cueillette à la ferme, visite du musée d'histoire naturelle, soirée karaoké, barbecue ou encore des après-midi jeux d'extérieurs ou de société

Des sorties dites de consommation sont également proposées (cinéma, bowling, aire de jeux indoor).



PERSPECTIVES 2025

- Poursuivre le travail mené avec les familles sur la programmation du secteur adultes-familles.
- Mettre en place d'un comité d'usagers.

LES ATELIERS COUTURE

Objectifs

- Apprendre des techniques simples de récupération, de réparation et/ou de confection,
- Permettre aux participants de créer et de repartir avec leurs réalisations,
- Devenir autonome,
- Créer du lien,
- Favoriser la confiance en soi et développer les savoir-faire.

Tous les vendredis, de 14h à 16h, a lieu l'atelier couture animé par Clémentine.

Grâce à ses bons conseils personnalisés, les participantes se perfectionnent en couture et réalisent des projets créatifs tels que des déguisements, des vêtements, des accessoires.

Eléments quantitatifs

Les inscriptions se font au semestre.

De janvier à juin 2024, 2 ateliers ont été mis en place :

- le mardi de 14h à 16h
- le vendredi de 14h à 16h

Face à l'absence de financement pour 2023, nous avons dû augmenter en janvier 2024 la participation financière des participants et avons perdu le groupe du mardi après-midi.

15 personnes ont participé aux ateliers couture en 2024. Ces ateliers favorisent la rencontre entre les générations, les cultures et les passions.

Remarque

Le groupe du vendredi est **intergénérationnel** : des mamans et des séniors. Sur l'ensemble des ateliers, elles prennent toutes **plaisirs à se procurer de nouveaux gabarits et à choisir des tissus pour leur future création.**

En plus de **faire économiser**, la couture permet aussi de **fabriquer des vêtements ou accessoires parfois introuvables en boutique** et aussi **des vêtements réellement ajustés à leur taille, et souvent de meilleure qualité.**

PERSPECTIVES 2025

- Recherche de financement pour poursuivre des ateliers couture.

LES ATELIERS ZERO DECHET

Objectifs

Sensibiliser les habitants au respect de leur environnement, en :

- Les informant sur la démarche zéro déchet,
- Leur faisant prendre conscience de leur environnement verdoyant,
- Leur faisant prendre conscience qu'ils peuvent être acteurs de leur environnement.

Nous proposons avec la présidente de l'APE de l'école La Fontaine, ancien membre des familles zéro déchets, **des ateliers sur la thématique « ZD » :**

* **Atelier « Cosmétique naturel »** (shampooing solide, déo, démaquillant, dentifrice, baume à lèvres : 2 produits au choix) Lundi 5 Février de 18h à 19h30

* **Atelier "Ma vaisselle ZD" - Tawashi et cake vaisselle :** Vendredi 15 Mars de 14h à 16h00

* **Atelier "Lotion anti-moustique"** Vendredi 17 Mai de 14h à 15h

* **Atelier "goûter maison "pâte à tartiner et crème de spéculoos" :** Mercredi 2 octobre de 14h30 à 16h30

* **Atelier « Cosmétique naturel » (shampooing solide, déodorant, démaquillant, baume à lèvres)** Mardi 26 novembre de 18h à 20h

* **« Emballage zéro déchet, emballage tissu pour les cadeaux "furoshiki" et Bee-wrap » :** Mardi 10 décembre de 14h à 16h

En parallèle, d'autres ateliers Zéro déchets et repair café sont proposés par la ville de Villeneuve d'Ascq au Centre.

* **« Mode de vie Zéro Déchet par où commencer ? » Angie Be Green :** Samedi 27 janvier 10h-12h

* **Atelier jus détox probiotiques et énergétiques avec Etiquettes Nature :** Samedi 10 février 10h-12h

* **Fabriquer mon cake vaisselle avec Angie Be Green :** Samedi 16 mars 10h-12h

* **Atelier tote bag :** Samedi 23 mars - 2 sessions : 10h-11h et 11h-12h.

* **Atelier comment transformer mon pain rassis en délicieuses crêpes ou galettes salées ? avec Véronique LEPOUTRE :** Samedi 30 mars 10h-12h

* **Atelier reprisage avec les Recoupettes. A partir de 8 ans** Samedi 6 avril 9h-12h

* **Atelier petites réparations vélo avec les jantes du nord.** Samedi 13 avril 9h-12h

* **Fabrication "cake vaisselle" animée par Prunelle de "Angie be Green"** Samedi 19 octobre de 10h à 12h au Centre Social Flers Sart

* **« Cuisiner le pain rassis »** Samedi 16 novembre de 10h à 12h

REPAIR CAFE, atelier consacré à la réparation d'objets : Ramenez vos objets : Lundi 18 novembre de 18h à 20h Gratuit

Partenariat

- Présidente de l'APE de l'école La Fontaine
- Le Service Développement Durable de la ville de Villeneuve d'Ascq

Eléments quantitatifs

- 6 ateliers zéro déchets animés par Marion, bénévole - 20 personnes
- 9 ateliers zéro déchets animés par la Ville de Villeneuve d'Ascq et 1 repair Café
- Participation à la journée « world clean up Day » : 35 personnes + 3 professionnels

Eléments qualitatifs

Les ateliers zéro déchets animés par Marion, bénévole, sont proposés en journée comme en soirée, afin que chacun puisse y participer.

Ces ateliers mobilisent environ 4 à 6 personnes par atelier. Ils sont conviviaux et chaleureux, et permettent à chacune de réaliser ses produits, et de les ramener à la maison (recette comprise). Les participants sont satisfaits et reviennent volontiers.

Les ateliers zéro déchets menés par la ville de Villeneuve d'Ascq viennent enrichir notre programmation et touche un public plus large, souvent, adepte des ateliers zéro déchets.



PERSPECTIVES 2025

- Poursuite des ateliers zéro déchets ainsi que du partenariat avec la ville de Villeneuve d'Ascq.

SENIORS



Abdel LAACHOURI

Référent Seniors

Coordinateur projets

SERVICES CIVIQUES

KOSCIUSZKO Andréa

LINGURAR Sidonia

POURRE Justine

SENIORS

« Un sourire, une parole, et les portes s'ouvrent ! »

Depuis le 1^{er} janvier 2023, le Centre Culturel et Social Flers Sart porte un nouveau projet intitulé « **Un sourire, une parole, et les portes s'ouvrent !** ». Il s'adresse en priorité aux personnes âgées isolées, seules, en perte d'autonomie vivant à domicile sur les quartiers : Babylone, Breucq, Sart, Recueil. Un projet soutenu par la Conférence des Financeurs.

Finalité :

- **Promouvoir le bien-vieillir**
Pour permettre aux personnes âgées de bien vieillir, le Département finance un programme d'actions locales adaptées aux besoins des personnes âgées. Il propose un partenariat renforcé avec les acteurs locaux pour lutter contre l'isolement des personnes vulnérables.
- **Définition de la prévention à la perte d'autonomie :**
La notion de prévention selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : la prévention est l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps.

Trois dimensions dans la prévention :

1. **Prévenir au sens d'informer** : Informer les personnes âgées sur la notion de perte d'autonomie à travers les médias par exemple.
2. **Prévenir au sens d'alerter** : Repérer les fragilités ou les risques. Cela implique d'être doté d'un minimum de connaissances, compétences, méthodes et outils pour procéder à ce repérage.
3. **Prévenir au sens d'aller au-devant : Aller au-devant du risque**, du danger potentiel, de la fragilité identifiée, agir pour mettre en place des actions permettant d'éviter, de contourner, de réduire voire d'annuler le risque, accompagner les personnes âgées via des prestations, des dispositifs, des ateliers au profit des publics ciblés identifiés...

Les causes de la perte d'autonomie Causes physiques :

- ♣ Le vieillissement
- ♣ Les maladies
- ♣ Les chutes
- ♣ Les accidents domestiques
- ♣ Le vieillissement cognitif (diminution de la mémoire, de la concentration...).
- ♣ Les chocs affectifs
- ♣ Les événements de vie difficiles (perte de l'ancien logement, perte de capacités...)
- ♣ Les pathologies psychiques (dépression...)
- ♣ La surprotection de l'entourage
- ♣ Un logement inadapté (absence de rampes, tapis occasionnant des chutes...)
- ♣ L'isolement social (impossibilité de sortir, absence d'interlocuteurs...).
- ♣ Les mauvaises habitudes de vie

Objectifs généraux

- Maintenir l'autonomie ou éviter l'aggravation de la perte d'autonomie des personnes âgées du quartier,
- « Aller vers » les personnes âgées pour lutter contre l'isolement.

Public visé

Les personnes âgées de 60 ans et + en perte d'autonomie, fragiles, isolées, seules...vivant sur le territoire d'intervention du Centre.

LE VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION : PLUS QU'UN ENJEU, UNE REALITE AUJOURD'HUI ET DEMAIN !

En effet, le vieillissement de la population est une réalité indéniable sur la ville !

Sur 62 067 habitants, 11 840 personnes âgées de 60 ans et plus, soit 19 % de la population. (Chiffres sources INSEE 2021).

Demain, sur la ville, en 2030 : 15 050 personnes âgées de 60 ans et +, soit une évolution de quasi 50 %.

La population des 60 ans et + vivant sur les quartiers Babylone, Breucq, Sart et Recueil :

- 1919 personnes âgées de 60 ans et +,
- 1363 personnes âgées de 60 ans à 74 ans,
- 556 personnes âgées de 75 ans et +.
- Les hommes représentent 42.7 % des personnes âgées de 60 ans et +, les femmes 57.3 %
- Les personnes âgées 75 ans et + sont prioritairement visées dans ce projet car c'est la population potentiellement la plus fragile, en perte d'autonomie.

ACTIVITES/PROJETS REALISES EN 2024

Pour repérer et mobiliser les personnes âgées isolées, fragiles, en perte d'autonomie :

- Mise en place d'un réseau de partenaires concernés par le sujet pour repérer et **mobiliser les personnes âgées selon une méthodologie efficace.**
- **Déploiement d'actions, d'activités de prévention adaptées aux personnes fragiles en perte d'autonomie :**

Opération « Aller Vers » !

Organisation et réalisation d'un temps fort intitulé « c'est l'heure de l'apéro à Schumann »

Nous avons mis en place une action sur le béguinage Schumann le 30 mai 2024 pour rencontrer les résidents dont certaines personnes en réelle perte d'autonomie, isolées, en fragilité sociale et économique.

Au programme :

Sensibiliser les habitants à l'adaptation de leur logement : Visite du camion SOLIHA. Une vraie maison "ambulante" pour découvrir les aides pour adapter son logement (confort chez soi, aides techniques, économies...).

Rencontrer des professionnels pour discuter, échanger sur l'adaptation du logement, la mobilité, l'accès aux droits, les démarches administratives, les loisirs, le numérique, etc. dans la convivialité autour d'un apéritif.

4 mois de préparation pour organiser cette action !

- Création d'un comité de Pilotage : CCAS, Maison Nord Solidarités, CLIC EOLLIS, Logis Métropole, Soliha pour mettre en œuvre le projet.
- Constitution d'un réseau de bénévoles et des jeunes en service civique pour rencontrer à domicile, en amont de l'action, les résidents du béguinage pour faire connaissance, connaître leurs besoins et leurs attentes.
- Création d'un questionnaire.
- Création de supports de communication.

- Evaluation.

Éléments quantitatifs

- 15 participants au temps fort,
- 9 femmes et 6 hommes,
- 4 personnes âgées entre 60/69 ans,
- 7 personnes âgées entre 70/79 ans,
- 4 personnes âgées entre 80/89 ans,
- 13 retraités et 2 personnes encore en activité professionnelle,
- Majoritairement des personnes issues des CSP ouvriers,
- 15 personnes vivent seules.

Leurs besoins, leurs attentes

- Aide dans les démarches administratives,
- Aide à la mobilité (6 personnes déclarent être en autonomie partielle, 1 personne à un besoin d'une aide permanente),
- Activités physiques (10 personnes déclarent ne pratiquer aucune activité physique),
- Mémoire (5 personnes souhaitent des ateliers pour stimuler la mémoire),
- Isolement (14 personnes déclarent souffrir de l'isolement),
- Logement (des logements inadaptés à la perte d'autonomie, des logements vétustes).

La participation des aînés aux activités de prévention durant l'année 2024

En 2024, **65 personnes âgées** ont bénéficié des **actions de prévention et de lien social**. Actuellement, Ils participent régulièrement ou occasionnellement aux activités pour rester autonomes ou maintenir leur autonomie !

La plus grande difficulté pour le Centre Culturel et Social est d'aller chercher les personnes âgées en perte de mobilité, à domicile, pour les amener au centre, pour participer aux activités de prévention. Cela demande une logistique et des moyens humains importants, relativement complexes à mettre en place !

Les activités réalisées contre la perte d'autonomie :

- Atelier Mobilité avec Wimoov
- Atelier pour adapter son logement avec SOLIHA
- Activités physiques (QI QONG, TAI CHI, marche douce)
- Atelier mémoire
- Atelier nutrition avec une diététicienne
- Atelier bien-être avec le LaM (réalisation de chansons), sophrologie
- Atelier accès aux droits avec « QUE CHOISIR »
- Café papote
- Atelier jeux de société
- Sorties loisirs et culturels (Musée du LaM, sorite à la mer, restaurant...)
- Atelier informatique
- Ateliers créatifs
- Repas de Noël

Facteurs positifs des actions de prévention :

- Maintien et tissage du lien social à travers des actions collectives de prévention.
- Dépassement de ses peurs, c'est-à-dire que les personnes se rendent compte qu'elles peuvent à tous les âges continuer à prendre soin de leur santé.
- Les activités récurrentes donnent l'envie de sortir davantage de la maison et de son isolement.

Facteurs négatifs des actions de prévention :

Le facteur négatif est qu'il faut s'engager sur les actions de prévention sur un temps assez long pour en voir les bénéfices. Il faut persister ! Malheureusement, certaines personnes ayant des difficultés de santé ont tendance à décrocher rapidement des activités. Il faut être vigilant à les soutenir, les accompagner et les motiver à reprendre les activités.

La réussite de ce projet repose également sur le lien social comme facteur de prévention :

Tout d'abord, il faut savoir que les Centres Sociaux ont une approche sociale de la prévention de la perte d'autonomie. **Pour nous, « le lien social est le premier facteur de prévention de maintien de l'autonomie ».** Selon le délégué Fédéral des Centres Sociaux du Nord Pas de Calais, le lien social est un véritable remède, « un médicament » qui favorise le bien vieillir, le maintien de l'autonomie. En effet, un bon réseau social a un impact positif sur la santé physique et mentale, et contribue efficacement à l'allongement de l'espérance de vie en bonne santé.

De plus, les Centres Sociaux ont une approche de la prévention de la perte d'autonomie engagée, basée sur le pouvoir d'agir des personnes âgées et la lutte contre l'âgisme. Les personnes âgées sont des ressources pour le quartier et non pas une charge !

Partenariat

Un financeur : la Conférence des Financeurs : 15000 €.

Le partenariat est la clé de voûte pour la réussite des actions en faveur des personnes âgées les plus fragiles, isolées !

Il est fondamental de travailler de façon concertée, notamment sur la question du repérage et la mobilisation des personnes âgées isolées.

- 9 partenaires : Maison Nord Solidarités, CCAS, Vilogia, Partenord Habitat, Logis Métropole, CLIC EOLLIS, SOLIHA, Que Choisir, Wimoov.
- 13 professionnels avec des compétences complémentaires se sont impliqués dans les actions de prévention.
- 9 bénévoles se sont engagés dans les actions de prévention de la perte d'autonomie. Le référent senior du Centre Culturel et Social Flers Sart a piloté et coordonné le projet.
- 3 jeunes en service civique.

PERPECTIVES 2025

- Obtention d'une subvention de 49 593 € pour les années 2025/2026 par la Conférence des Financeurs pour continuer à développer des actions contre la perte d'autonomie des personnes âgées.
- Organiser « la journée du bien vieillir 3 » sur les territoires où sont repérés des personnes âgées isolées, fragiles.
- Mettre en place les actions de prévention sur le développement durable/écologie.

TEMPS FORTS

C'est l'heure de l'apéro à Schumann



Repas de Noël



Adapter son logement - SOLIHA



Visite au musée du LaM



Atelier Qi gong



Atelier cuisine santé



SENIORS

« Pouvoir d’agir des seniors et lien social »

Le Centre Culturel et Social Flers Sart soutient les initiatives des seniors. Cela se concrétise par la mise en place d’activités collectives par et pour les seniors mais également en faveur des habitants de tous les âges.

De nombreux ateliers, majoritairement gratuits ou à très petits prix, réguliers ou occasionnels toute l’année.

ACTIVITES/PROJETS REALISES EN 2024

Les ateliers gérés par des bénévoles engagés :

- Atelier mémoire, 1 fois par semaine animé par Marie et Monique,
- Atelier écriture, 1 fois par mois, animé par Alice,
- Atelier café papote, 1 fois par mois, animé par Alice,
- Atelier jeux de cartes 1 fois par semaine, animé par Jean-François,
- Atelier initiation à la sculpture, 1 fois par semaine, animé par Bernadette,
- Atelier d’initiation au pastel, 1 fois par semaine, animé par Sylvie,
- Marche douce, 1 fois par semaine, animée par Catherine,
- Marche tonique, 1 fois par semaine, animée par Henri et Jean-François,
- Randonnée, 1 fois par mois, animé par Henri.

Ces ateliers sont pour la majorité, gratuits ou s’autofinancent. Les adhérents paient uniquement les frais des achats de fournitures, les frais de déplacements sur les lieux d’activités comme pour la randonnée. Ils organisent des actions d’autofinancement en tenant par exemple des buvettes lors des événements organisés par la Ville (guiguettes, animations espace concorde, fête de la musique...).

Ils gèrent également les achats des fournitures des ateliers. Ils ont mis en place du co-voiturage pour les randonnées. Ces ateliers créent un véritable lien social entre les adhérents. Des amitiés se tissent et se nouent dans la durée, y compris en dehors du Centre Culturel et Social. Ils sont solidaires des uns des autres en cas « de coup dur » lié à des problèmes de santé...

Des seniors solidaires

Chaque année, les seniors et les familles du Centre participent à l'organisation du repas solidaire, en faveur des habitants du quartier.

Des seniors impliqués dans l'animation des projets culturels comme les « fenêtres qui parlent », « la journée européenne du Handicap » en accompagnant des personnes en situation de handicap ou lors des manifestations humanitaires portés par le service vie associative.

Aide aux devoirs

Des seniors découvrent le Centre Culturel et Social grâce aux activités, certains s'engagent dans le bénévolat comme par exemple dans l'accompagnement à la scolarité en faveur des enfants des classes de primaire.

Des seniors engagés dans les actions de prévention contre la perte d'autonomie

Les seniors participent activement à la mise en place du projet prévention/autonomie. Ils s'engagent dans les instances partenariales comme le COPIL SENIORS. Ils participent aux conférences, aux congrès organisés par les partenaires. Ils contribuent à repérer et mobiliser des personnes âgées.

Les actions culturelles

Visites guidées du Musée du LaM organisées spécialement pour les seniors du Centre Culturel et Social Flers Sart.

- Sortie visite Esquelbecq, restaurants...
- Participation à des ateliers créatifs et arts plastiques organisés par le LaM et le service Culture Municipal au Centre.
- Des sorties culturelles sont organisées toute l'année avec la Rose des Vents.
- Des ateliers culturels pour la journée des Droits des Femmes.

Les loisirs :

- Sortie à Bailleul, visite du conservatoire national de la botanique et déjeuner au restaurant...
- Pétanque, jeux de société, barbecue au Centre Culturel et Social Flers Sart...
- Fête de la musique
- Auberge Espagnole
- Repas de Noël...

Jardins potagers :

- Jardins Familiaux (3 personnes autogèrent une parcelle de jardin potager)

Les vacances :

1 séjour randonnée à Barfleur en Normandie

1 séjour vacances Loisirs en Normandie

Bien-être/activités physiques :

Atelier gym douce 1 séance par semaine au studio B (prestataire mise à disposition par le centre Social Cocteau).

Atelier sophrologie 1 séance par semaine au studio B.

Ces activités sont payantes, toutefois, les prix sont accessibles.

Ecologie/développement durable

Les seniors participent aux ateliers développement durable proposés par la Ville.

Éléments quantitatifs :

- **160 seniors ont bénéficié des actions pré-cités**

Selon les seniors, les actions sont attractives par :

La diversité des activités, l'ambiance amicale et chaleureuse, l'accueil convivial, l'écoute, les tarifs, la fréquence et la régularité des actions, la proximité, le cadre (Estaminet)...

- Une participation grâce au « bouche-à-oreille », à la cooptation également.
- La qualité des outils de communication : la plaquette senior, les informations sur les réseaux sociaux...

Un contact permanent avec les seniors

Les adhérents apprécient recevoir régulièrement le programme des activités par mail (1 fois par semaine).

Le bénévolat

39 seniors bénévoles animateurs d'ateliers, pour les animations de quartier, pour les actions humanitaires, impliqués dans le COPIL SENIORS du Centre Social.

Après avoir découvert le centre à travers les activités, des seniors s'engagent parfois dans le Conseil d'administration.

Partenariat

- Service Culture municipal
- LaM
- Rose des Vents
- Service Vie Associative, et Madame Nelly Boyaval élue du quartier
- Service développement durable municipal
- Amicale Pasteur
- Comité événements porté par la Ville et le Centre Social

TEMPS FORTS

Séjour vacances en Normandie



Randonnée



Atelier créatif



Moments de Convivialité



PERPECTIVES 2025

- Développer les actions sur l'écologie !
- Mettre en place d'un jardin potager écolo et partagé
- Proposer davantage d'animations loisirs/culturelles

SENIORS

« Vivons retraite, Autonomie numérique »

Une offre qui correspond parfaitement à la demande des retraités !

RENFORCER L'ACCOMPAGNEMENT DES SENIORS LORS DU PASSAGE A LA RETRAITE

Ambition : Accompagner la transition digitale

Le Centre Culturel et Social Flers Sart a obtenu le **soutien financier de la Carsat Hauts-De-France pour accompagner l'accès aux outils numériques en faveur des seniors**, soit 7500 €

Il convient **d'accompagner la transition digitale** dans un souci d'accès aux droits, dans le cadre du programme Action Publique 2022 qui vise 100 % de services publics dématérialisés. De fait, il est essentiel **d'accompagner les seniors dans ces usages numériques**. Cet accompagnement a été réalisé dans le cadre des ateliers du Bien vieillir qui s'appuient sur le lien social, la convivialité, la réassurance, un cadre d'interaction souple et informel qui valorisent le pouvoir d'agir.

Public cible

Les personnes de plus de 55 ans, les jeunes retraités du territoire bien entendu, mais pas que : plus largement les retraités autonomes des différents âges, en situation de fragilité par rapport au numérique.

Les modules proposés:

- Module 1 : « Diagnostic, attentes et leviers motivationnels »
- Module 2 : « Découverte et réassurance »
- Module 3 : « Maîtrise des usages »
- Module 4 : « S'informer sur internet »
- Module 5 : « Sécurité & Informatique »
- Module 6 : « Communiquer via l'email et les réseaux sociaux »
- Module 7 : « Savoir utiliser les principaux sites ou applications administratifs, de mobilité et de services en ligne »
- Module 8 : « Evaluation et offres rebond »

Ces modules sont animés par un prestataire

Eléments quantitatifs

En 2024, 3 cycles réalisés (1 cycle est égal à 36h « de formation »).

18 personnes ont bénéficié des ateliers numériques.

Partenariat

- Carsat

Atelier numérique



PERPECTIVES 2025

- Poursuite de l'action avec le soutien financier de la Carsat, 15 000 € pour les années 2025/2026

SENIORS

« Vivons retraite, Bienvenue à la retraite »

RENFORCER L'ACCOMPAGNEMENT DES SENIORS LORS DU PASSAGE A LA RETRAITE

L'ambition de la Carsat Hauts-De-France

Le passage à la retraite est un tournant de la vie qui implique une transformation de l'être dans son identité. La Carsat Hauts-De-France souhaite accompagner les nouveaux retraités dans cette étape de la vie qui peut générer de nombreuses interrogations, afin de les rassurer, de leur donner les moyens, et les clés pour vivre en bonne santé et autonomes le plus longtemps possible, et de faire émerger chez eux de nouvelles idées, de nouvelles envies. Il s'agit de les accompagner dans leur transition de l'activité professionnelle vers une retraite active et épanouie en s'appuyant sur différentes thématiques repérées.

En 2020, la **Carsat Hauts-De-France** s'est donnée pour ambition **de développer une offre collective « Vivons retraite »** pour en faire, à terme, la porte d'entrée vers l'offre de prévention individuelle et collective, permettant un repérage anticipé des fragilités/pré-fragilités, lors d'une étape propice aux changements de comportements.

Le Centre Culturel et Social Flers Sart a intégré le dispositif « **Vivons retraite** ».

Objectif : Renforcer l'accompagnement des seniors lors du passage à la retraite

Nous avons obtenu par la CARSAT Hauts-De-France pour la période du 1^{er} janvier 2023 au 15 juillet 2024, une subvention de 18000 € (3000€ par cycle) pour :

- Proposer des moments d'échange et de partage autour d'un professionnel qualifié où chacun peut apporter son expérience,
- Apporter des informations précises et des conseils personnalisés pour améliorer le bien-être au quotidien, à travers des rencontres interactives, ludiques et conviviales,
- Sensibiliser à l'importance de suivre un parcours de prévention global,
- Diffuser le plus tôt possible des messages de prévention,
- Faire émerger de nouveaux projets et de nouvelles envies,
- Créer des liens - à travers un moment convivial - avec des seniors qui partagent les mêmes préoccupations,

- Favoriser la participation sociale, l'utilité sociale et développer et entretenir le lien social,
- Amener les seniors à adopter les bons comportements pour une bonne santé et une meilleure qualité de vie,
- Favoriser l'ouverture culturelle, l'échange et les partages de savoir-faire entre générations,
- Transmettre des informations (accès aux droits, ressources, aides, ...) avant et après l'arrivée à la retraite.

Le Centre Social Flers Sart a mis en place des accompagnements à la retraite.

A noter :

La mobilisation des retraités dans l'offre « Bienvenue à la retraite s'est avérée très compliquée ! nous avons annulé quasiment l'ensemble des ateliers faute de participants, et ce malgré nos différentes démarches pour les mobiliser.

LES DEMARCHES ENTREPRISES POUR MOBILISER LES RETRAITES

Communication

- Courrier, emails aux entreprises et comités d'entreprises proposant des réunions d'information à leurs salariés futurs retraités : aucune réponse ! Ceci s'explique par le fait que ces sociétés accompagnent déjà leurs salariés dans leur démarche retraite.
- Un article « Vivons retraite » dans la TRIBUNE, magazine villeneuvois très plébiscité par les seniors : sans succès !
- Affiches et distribution de flyers présentant nos ateliers « Vivons retraite » sur la ville et sur les communes voisines : sans succès !
- Communiqué sur nos réseaux sociaux, sur le site Internet de la ville, la plaquette du Centre Culturel et Social. ...
- Annonce de nos ateliers sur le Portail Partenaires Action Sociale : sans succès.

Réunions d'information

- Une réunion en septembre 2023 pour des futurs retraités sur la nouvelle réforme des retraites : 2 personnes intéressées.
- Une réunion en septembre 2023, pour les retraités de moins de 2 ans, pour les intégrer à « Bienvenue à la retraite » : des personnes intéressées mais qui ne correspondent pas au profil.
- **Janvier et février 2024**, nous avons rencontré 9 jeunes retraités et futurs retraités (6 personnes déjà adhérentes du Centre Social, 3 personnes venues suite aux mails de la Carsat. Globalement très informées de leurs droits à la retraite, ces personnes n'étaient pas intéressées par un parcours complet « Bienvenue à la Retraite ». Néanmoins, elles ont été conseillées sur comment bien vivre sa retraite par le biais de 3 réunions d'informations assurées par un prestataire.
- Octobre 2024, une réunion d'information retraite avec Madame CUPELLI, animatrice CARSAT : sur 23 personnes inscrites, 20 personnes présentes. Une très bonne participation grâce à un article paru La Tribune.
A ce jour, un seul participant s'est manifesté pour bénéficier de l'offre « Bienvenue à la retraite ».

Animations

- En 2022, pour briser l'image de « retraité = vieux » nous avons innové en créant une pièce de théâtre « Retraité.es mais pas en retrait », jouée par des comédiens amateurs seniors du Centre Culturel et Social. Cette pièce a été filmée et sert de support pour la mobilisation du public.
- Octobre 2024, « Jeunes retraité.es, fêtez votre nouvelle vie autour d'un apéro ! ». L'objectif : comment aborder « Bienvenue à la retraite » par une accroche festive, conviviale, non impliquante...L'invitation est parue dans La Tribune, magazine Villeneuvois. Résultat : 7 personnes se sont inscrites, mais seulement une seule personne présente le jour J.

Conclusion :

En conclusion, aucun cycle complet « Bienvenue à la Retraite » n'a pas pu se mettre en place mais 3 réunions d'information ont été mises en place.

Les freins possibles à la mobilisation des retraités dans l'offre « Bienvenue à la retraite

- Un courrier de la CARSAT pas suffisamment incitatif ?
- Pas envie de s'engager dans un parcours « contraignant » ?
- Besoin d'un temps de pause après une activité professionnelle ?
- Multitudes d'offres sur le territoire ?
- Les Centres Sociaux victimes de préjugés ?
- Campagne et mode de communication adaptés ? Un programme peu connu et mal identifié ?

Eléments quantitatifs

9 personnes ont bénéficié de ce projet.

Des jeunes retraités depuis moins de 2 ans à la retraite et ou des futurs retraités.

Partenariat

- Carsat

Prestataire

- Cabinet Mana



Conférence CARSAT

PERPECTIVES 2025

- « Le Centre Culturel et Social Flers Sart va continuer à agir en faveur des jeunes retraités » avec le soutien de la CARSAT.
- **Projet « Laboratoire d'innovations sociales »**. Une nouvelle action pour mobiliser les retraités sur l'offre « Bienvenue à la Retraite » (conception de clips).

L'EQUIPE DE LA BIBLIOTHEQUE

« La lecture une bonne façon de s'enrichir sans voler personne » A. Laguiller



Claudia



Julie

« Une lecture amusante est aussi utile à la santé que l'exercice du corps » E.Kant



Muriel



Régine



Marie-Odile

« Une bibliothèque c'est le carrefour de tous les rêves de l'humanité » J. Green



Régine



Rose-Marie

« Pour voyage loin, il n'y a pas de meilleur navire qu'un livre » E Dickinson

BIBLIOTHEQUE

Une équipe composée de 6 bénévoles : Claudia, Julie, Muriel, Régine C, Régine S, Rose-Marie d'une animatrice enfance.

« La lecture est importante. Si vous savez lire, alors le monde entier s'ouvre à vous. » Barack Obama.

Lecteurs	490	
Prêts des livres		Ouverture au public
Adultes	816	Mardi, Jeudi et Vendredi
Jeunes	450	de 16h 30 à 18 h
Collectivités	1618	
Total Livres prêtés	2884	

Heures de bénévolat : environ **1050** heures par an.

Pleins feux sur la gratuité des prêts :

Nous notons depuis septembre une forte hausse des prêts aux jeunes. 37 jeunes de septembre à décembre viennent régulièrement faire un prêt. Conséquence de la gratuité du prêt aux mineurs depuis septembre 2024. Nous espérons très prochainement mettre en place celle-ci pour les prêts adultes.

En collaboration avec la médiathèque et les autres bibliothèques villeneuvoises, il a été présenté à la municipalité les résultats de notre concertation et une demande de compensation financière par la ville pour combler le manque à gagner occasionné par les prêts gratuits.

Notre demande a reçu un avis favorable de Monsieur le Maire. Pour autant, cette proposition doit être soumise au vote du conseil municipal au mois d'avril.

Nous espérons que cette proposition sera adoptée afin de mettre en place très vite la gratuité pour tous.

Cette année, Claudia et Julie sont venues étoffer l'équipe en nous donnant un coup de main pour la saisie informatique et l'équipement des livres. Christine a également participé à une rencontre avec les petits du Multi-Accueil. Cela nous a fait un bien fou, car étoffer notre équipe reste notre priorité.

L'engagement en bibliothèque est très prenant et cet investissement fait parfois peur aux éventuels postulants. Le temps passe et dans un proche avenir il nous faudra donner les clés de notre royaume et le confier à de « jeunes » bénévoles qui comme nous sauront apprécier les rencontres autour des livres mais pas que ... car il est important que notre bibliothèque reste un lieu chaleureux et accueillant, plein d'empathie ou tout un chacun vient effeuiller, voyager, explorer, rêver et se raconter.....

Heureusement, la solidarité qui existe dans le centre fait que des usagers, lecteurs ou pas, viennent nous prêter main forte pour des animations ou simplement pour de l'équipement. Le soutien et l'aide de la direction et des animateurs du centre, nous permettent d'assurer le bon fonctionnement, les animations et les accueils de la bibliothèque toujours avec beaucoup d'enthousiasme.

Les accueils de classe sont effectués en collaboration avec Marie-Odile du secteur enfance, et nous sommes heureuses de voir avec quel plaisir, enseignants et élèves, fréquentent chaque semaine nos locaux. Les enfants reviennent lire sur place seuls ou accompagnés de leurs parents et emprunter pendant les permanences.

La modernisation et la rénovation de la bibliothèque effectuées grâce au don de BAVAR permet de les accueillir dans de bonnes conditions.

Il est important qu'un plus grand nombre d'habitants puisse profiter :

- Des joies de la lecture,
- De nos prêts individuels et collectifs,
- De nos actions tant auprès des enfants, adolescents, adultes et familles.

En 2024

Avec le Centre Social et Culturel Cocteau, nous avons participé à des animations nationales telles que :

- La grande lessive, (projet artistique collaboratif, agir ensemble à partir d'une même invitation, en utilisant un même dispositif (fil, pinces à linge et feuilles A4), un même jour,
- Le Printemps des poètes du 9 au 25 mars 2024. Chaque jour, les poèmes illustrés par Sophie étaient postés sur le site et Facebook des centres permettant ainsi à tous, tous les jours, de « déguster » un poème. Quant à nos brigades des poètes elles se sont éparpillées pour déclamer dans les classes de l'école La Fontaine et dans les différentes activités des secteurs du centre.

Le 4 octobre en présence d'une trentaine d'usagers, nous avons accueilli 2 écrivains régionaux : Yannick Tiessé et Francisco Da Conceição. Les retours très enthousiastes des participants lors de ce moment très agréable et convivial, confortent notre projet d'en organiser très régulièrement en 2025.



Le 31 octobre, nous nous sommes transformées en sorcières pour fêter Halloween à la Maillerie, nouveau quartier du Breucq. En collaboration avec l'équipe d'animation et Nelly Boyaval, nous avons conté et raconté des histoires à faire peur ou presque peur aux enfants. Ensuite, nous avons fait un atelier « Marque-pages »

Accueil des enfants lors de l'accompagnement à la scolarité.

Participation aux temps forts organisés par le centre.

Nous avons rencontré des difficultés à délocaliser la bibliothèque sur les aires de jeux, les lieux stratégiques, les animations de quartiers, les conditions atmosphériques ont parfois « douché » notre enthousiasme.

La modernisation de la bibliothèque a occasionné un important élagage. Nous nous sommes séparés (pas sans un certain pincement de cœur) d'environ 5000 ouvrages. Ce travail sera à effectuer chaque année.

En 2025

Nous continuerons ou mettrons en place des projets :

- Accueil des enfants de l'accompagnement à la scolarité,
- Délocalisation de la bibliothèque sur les aires de jeux, les lieux stratégiques, les animations de quartiers,
- Accueils des tout-petits.
- Lectures sur place et la découverte de la bibliothèque pour les familles.
- Animations autour des fêtes (Halloween, la lettre au père Noël, carnaval, vacances, fête des voisins, du quartier...).
- Des soirées littéraires.

Participation :

- à la grande lessive le 20 mars dont le thème est « Du papier, des papiers, vos papiers »
- au printemps des poètes du 14 au 31 mars dont le thème est la poésie volcanique

Nos projets ne sont pas exhaustifs et nous sommes toujours prêtes à répondre aux propositions qui nous sont faites.

Avec l'aide et le soutien de la médiathèque, nous continuerons à travailler et collaborer avec les autres bibliothèques associatives.

DANSE ORIENTALE ET MODERNE

Intervenante : Juliette

Une vingtaine d'élèves se réunissent pour assister aux 2 cours de danse, le jeudi de 19 heures à 22 heures.

"Après un spectacle de fin d'année qui a été un franc succès pour le Centre, la rentrée a repris avec un effectif de danseuses toujours nombreuses et investies.
Pas de gala pour l'année 2025, mais des projets vidéo, la fête de quartier du Centre, et d'autres événements où continuer à partager notre amour de la danse."



Gala de danse du 2 juillet

STAGIAIRES

Secteur	Nom/Prénom	Formation	Période/Durée	Organisme
Multi accueil	BOUCHIKRI Lamy	3 ^{ème}	19 au 23/02/2024	Collège Molière
Enfance	BENABDALLAH Aliya	Stage bénévolat 30H	4 Jours de décembre à janvier 2025	OMJC
	BUICHE Romane	Stage pratique BAFA	10 jours du 22/04/2024 au 03/05/2024	
	ESKIFATI Anissa	Stage bénévolat 30H	4 Jours du 23/12 au 27/12/2024	OMJC
	FAYE Mame	Stage bénévolat 30H	5 Jours du 26/02 au 01/03/2024	OMJC
	FOLLET Roman	Stage BPJEPS Activités pour Tous	32h30 sur 11 jours (du 08 au 26/07/2024)	CREPS de Wattignies
	RIGON Nicola	BPJEPS	6 mois du 2/01 au 30/06/2024	CEMEA
	VAN SASSENBROUCK Noah	Stage bénévolat 30H	3 jours en octobre 2024	OMJC
	VEREECKE Flavie	Stage pratique BAFA	4 jours du 2 au 05/01/2024 et 10 jours du 26/02 au 08/03/2024	
Jeunesse	COLLIER Lou	Stage BAFA	10 jours	
	Sofiane BOUCHIKRI	Stage BAFA	10 jours	
Adultes/Famille	KERROUCHE Samira	Reconversion professionnelle	270 heures	CAP Emploi
	DESTOMBE Flavie	Reconversion professionnelle	2 jours	ABEJ Solidarité

